

## Hubungan kualitas tidur shift kerja dengan kelelahan perawat di instalasi rawat inap RSUD Kota Bekasi = Relationship sleep quality shift work with fatigue nurses in the inpatient ward general Hospital Bekasi

Muhamad Idris

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20389673&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pekerjaan perawat di Rumah Sakit sangat bervariasi baik jenis dan jumlahnya, sehingga perawat memiliki beban kerja yang tinggi dan hal ini dapat menyebabkan kelelahan. Tujuan penelitian ini menjelaskan hubungan kualitas tidur dan shift kerja dengan kelelahan kerja. Metode penelitian semi kuantitatif yang bersifat analitik dengan rancangan cross sectional. Tempat penelitian di RSUD kota Bekasi, dengan sampel 100 perawat. Pengukuran kelelahan menggunakan Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja dan Pittsburgh Sleep Quality Index untuk kualitas tidur.

Analisis data univariat menunjukkan responden mengalami kelelahan sedang (83%), dan kualitas tidur buruk (71%), sedangkan hasil bivariat menggunakan nilai pearson correlation yang memiliki hubungan dengan kelelahan yaitu kualitas tidur dengan nilai  $p=0.009$  ( $p \text{ value} < 0.05$ ), dan status kesehatan dengan nilai  $p=0.033$ . Kesimpulan kualitas tidur dan status kesehatan merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kelelahan perawat di RSUD Kota Bekasi.

*Hospital nurse jobs in highly variable both type and quantity, thus making the nurses have a high workload and this can lead to fatigue. The purpose of this study was to determine the relationship of shift work sleep quality and fatigue work. Semi-quantitative research methods with the analytic cross sectional design. Hospital research site in Bekasi city, with a sample of 100 nurses. Measurement of fatigue using the Fatigue Feelings Questionnaire Measuring Work and Pittsburgh Sleep Quality Index for the quality of sleep. Univariate analysis of the data showed respondents experienced moderate fatigue (83%), and poor sleep quality (71%), while the bivariate results using Pearson correlation values which are related to fatigue is sleep quality with  $p = 0.009$  ( $p \text{ value of } <0.05$ ), and health status with  $p = 0.033$ . In conclusion, the quality of sleep and health status are factors that most influence the fatigue of nurses in hospitals Bekasi.*