

# Hubungan dukungan sosial dan perilaku perawatan diri penyandang diabetes melitus tipe 2 = The relationship between social support and self care behaviour of type 2 diabetes melittus / Emilia Erningwati Akoit

Emilia Erningwati Akoit, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20389915&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Keberhasilan perilaku perawatan diri penyandang Diabetes Melitus tipe 2 dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan sosial dengan perilaku perawatan diri penyandang DM tipe 2. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional, melibatkan 112 penyandang DM tipe 2 di RS. A di Jakarta. Alat ukur yang digunakan: Social Support for Self Care in Middle Aged Diabetes (S4-MAD), Summary Diabetes Self Care Activity (SDSCA), Diabetes Knowledge (DKN) Scale dan The Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES). Hasil penelitian menunjukkan hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan perilaku perawatan diri (p value = 0.002). Analisis multivariat menunjukkan bahwa dukungan sosial menjadi faktor yang paling berkontribusi terhadap perilaku perawatan diri setelah dikontrol oleh efikasi diri (p value = 0.004). Peningkatan dukungan sosial dapat dilakukan melalui pemberian asuhan keperawatan dengan melibatkan keluarga sebagai support system. Selain itu menganjurkan penyandang DM terlibat dalam kelompok sosial (PERSADIA) sehingga lebih banyak terpapar informasi tentang DM yang akan berdampak pada peningkatan perilaku perawatan diri.

---

### **ABSTRACT**

The success of self - care behaviors in type 2 diabetes melittus patients influenced by various factors, one of them is social support. This study aims to identify the relationship between social support and self care behavior in type 2 diabetes patients. This research used cross-sectional design, recruited 112 tipe 2 diabetes patients in Hospital A in Jakarta. The questionnaire used in this study including Social Support for Self Care in Middle Aged Diabetes (S4-MAD), Summary Diabetes Self Care Activity (SDSCA), Diabetes Knowledge (DKN) Scale dan The Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES. The result showed there was significant correlation between social support and self care behaviour (p value=0.002). Multivariat analysis showed social support was the most predictor after controlling by self efficacy (p value = 0.004). Improving social support can be achieved by involving family member as support system. Additionally, encouraging type 2 diabetes patients joined up in social group (PERSADIA), could be better since they gain more information about diabetes will result in improved self care behavior.