

# Jalan kaki sebagai intervensi untuk menurunkan gula darah pada keluarga Ibu M dengan diabetes melitus di Sukatani Depok = Walking as an intervention to decrease blood glucose in the family of Ibu M with diabetes mellitus in Sukatani Depok

Sirait, Okti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20390658&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Penyakit degeneratif merupakan sebuah fenomena yang terjadi di daerah perkotaan. Salah satunya adalah penyakit diabetes melitus pada usia dewasa. Karya Ilmiah Akhir ini memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan keluarga yang dilaksanakan pada keluarga Ibu M dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan terkait diabetes melitus pada ibu M. Implementasi yang telah dilakukan terdiri dari implementasi yang bersifat kognitif, afektif, dan psikomotor dengan pendekatan lima tugas kesehatan keluarga. Intervensi yang menjadi unggulan untuk menurunkan kadar gula darah pada ibu M yaitu olahraga berupa jalan kaki. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terjadi penurunan kadar gula darah setelah rutin melakukan jalan kaki. Hasil pemeriksaan gula darah sebelum dan setelah melakukan jalan kaki yaitu 316 mg/dl dan 265 mg/dl.

**ABSTRACT**

Degenerative disease is a phenomenon that occurs in urban areas. One of them is diabetes mellitus in adulthood. This Final Scientific Paper provides an overview of family nursing care undertaken in family nursing to Ibu M with problems related to ineffectiveness health maintenance of diabetes mellitus in the family of Ibu M. Implementations consist of the implementation of cognitive, affective, and psychomotor task with five family health approaches. Seeded intervention to decrease blood glucose levels of Ibu M is walking exercise. Evaluation results showed that blood sugar levels decreased after walking exercise routinely. The results of blood glucose tests before and after walking exercise are 316 mg/ dl and 265 mg/ dl.