

Pengaturan jadwal aktivitas harian untuk mengontrol tekanan darah pada lansia dengan hipertensi = daily activity settings to control blood pressure for elderly's hypertension

Rizkiyani Istifada, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20390946&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan keadaan tekanan di atas batas normal 140/90 mmHg yang disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. Hipertensi terjadi pada kelompok lanjut usia karena lansia rentan terhadap penurunan daya tubuh. Prevalensi hipertensi pada masyarakat perkotaan cenderung lebih tinggi karena faktor gaya hidup dan tingginya stressor. Salah satu manifestasi klinis hipertensi pada lanjut usia adalah pusing disertai nyeri di tengkuk sehingga aktivitas sehari-hari menjadi terhambat. Pengaturan jadwal aktivitas harian menjadi salah satu intervensi yang mampu mengontrol tekanan darah. Hasil evaluasi dari implementasi yang diberikan adalah tekanan darah menurun saat jadwal aktivitas harian dilakukan sesuai dengan kemampuan fisik lanjut usia.

.....

Hypertension is a condition of the blood pressure in the upper limit of normal 140/90 mmHg which is caused by internal and external factors. Hypertension occurs in the elderly because the elderly have low immunity. The prevalence of hypertension in urban communities tends to be higher because of lifestyle and high stressor in city. Headache and neck's pain are one of the clinical manifestations of hypertension in the elderly so the daily activities become obstructed. Daily activity settings is one of interventions able to control the blood pressure. The results of the implementation are blood pressure to be low during daily activity regularly performed in the physical capabilities of elderly.