

Aktivitas fisik sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan kadar gula darah pada keluarga bapak A dengan diabetes melitus di Sukatani Depok = Physical activity as nursing intervention to decrease blood glucose level in Mr. A's family with diabetes at Sukatani Depok

Ranti Bangkit Ma`ruffi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20390972&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes merupakan masalah kesehatan yang sedang meningkat di kawasan perkotaan. Beberapa faktor yang mempengaruhi meningkatnya angka diabetes di perkotaan yaitu diet yang tidak seimbang, kurangnya aktivitas fisik, dan kurangnya pemanfaatan pelayanan kesehatan. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memberikan gambaran penatalaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah diabetes melitus di RW 06 Kelurahan Sukatani. Metode karya ilmiah ini yaitu berdasarkan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Intervensi utama yang menjadi fokus pembahasan yaitu aktivitas fisik. Latihan aktivitas fisik terlihat mampu menurunkan kadar gula darah pada ibu I. Hasil pemeriksaan minggu pertama yaitu 370 mg/dl & 425 mg/dl dan mengalami penurunan menjadi 188 mg/dl & 330 mg/dl di minggu ke tujuh.

.....

Diabetes is an health problem that increasing in urban area nowadays. Some factor that influence the increasing number diabetes in urban are unhealthy diet, physical inactivity, and minimum health service utilization. The aim of this final assignment was providing descriptive management of family nursing care with diabetes mellitus at RW 06 Kelurahan Sukatani. Primary nursing intervention for this case was physical activity. Physical activity has decreased blood glucose level especially at Mrs. I. The results at the first week were 370 mg/dl & 425 mg/dl and has decreased become 188 mg/dl & 330 mg/dl at the seventh week.