

Asuhan keperawatan psikososial: ansietas pada Ny. OS dengan hipertensi di ruang Gayatri RS. Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor = Psychosocial nursing care anxiety to Mrs. OS with hypertension in gayatri room of Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor hospital

Raditha Ramadhany Dika Alba Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20390973&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering muncul pada masyarakat perkotaan akibat perubahan gaya hidup. Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah dalam tubuh melebihi batas normal. Keadaan ini dapat menimbulkan masalah psikososial, seperti ansietas, terutama pada klien yang baru pertama kali terdiagnosa Hipertensi. Ansietas merupakan faktor yang sangat signifikan dalam mempengaruhi peningkatan Hipertensi, dimana jika tingkat ansietas meningkat, maka dapat meningkatkan tekanan darah, begitupun sebaliknya tekanan darah yang meningkat dapat menimbulkan ansietas. Hal ini ditemukan pada Ny. OS yang mengalami Hipertensi. Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny. OS yang mengalami Ansietas adalah teknik relaksasi napas dalam. Asuhan keperawatan ini dilakukan selama 3 hari dan hasilnya mampu menurunkan tingkat ansietas dari sedang menjadi ringan pada Ny. OS

.....

Hypertension is one of the health problems that often arise in urban communities. Hypertension is a condition which the blood pressure in the body exceeds the normal limits. This situation can leads to psychosocial health problems, such as anxiety, especially in first-time clients diagnosed with Hypertension. Anxiety is the most significant factor in influencing the increase of Hypertension, which if increased levels of anxiety, it can increase blood pressure, so that, increased blood pressure can cause anxiety. It was found in Ny. OS with Hypertension. The Nursing care that given to Ny. OS to realize anxiety was deep breathing relaxation technique. Nursing care was carried out for 3 days and the results can lower level of anxiety from moderate into mild anxiety