

Asuhan keperawatan ansietas pada Tn. E dengan diabetes mellitus tipe 2 di ruang antasena RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor = Anxiety nursing care on Mr. E with type 2 diabetes mellitus in antasena room dr. H. Marzoeki Mahdi hospital Bogor

Achmad Damayanto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20390979&lokasi=lokal>

Abstrak

Urbanisasi yang tidak terkendali menyebabkan peningkatan penyakit degeneratif pada masyarakat perkotaan, salah satunya adalah diabetes mellitus. Diabetes mellitus merupakan kondisi terjadinya peningkatan kadar gula darah yang disebabkan oleh gangguan sekresi atau fungsi insulin. Secara global, 80% penderita DM terkena DM tipe 2. Masalah psikososial yang sering terjadi pada klien dengan DM tipe 2 adalah ansietas. Ansietas dapat disebabkan oleh ketakutan terhadap komplikasi DM, kelemahan atau penurunan produktivitas kerja, perubahan gaya hidup, stigma dan diskriminasi. Ansietas merupakan perasaan tidak nyaman atau kekhawatiran yang samar yang dialami oleh seseorang. Intervensi keperawatan ansietas yang dapat diberikan pada klien dengan DM tipe 2 adalah teknik relaksasi nafas dalam, distraksi dan edukasi. Teknik relaksasi nafas dalam, distraksi dan edukasi terbukti dapat menurunkan dan mengontrol ansietas pada klien dengan DM tipe 2.

Uncontrolled urbanization causes the increase of degenerative diseases towards urban people. Diabetes mellitus is one of the degenerative diseases. It is a condition where the level of glucose in blood increases caused by the disruption of insulin, in secretion or function. About 80% of DM patients are suffered by DM Type 2. They have anxiety as the psychosocial problem because of the fear of complications, the decrease of work productivity, the change of life style, also the stigma and discrimination. Anxiety shows as the dis-comfortable feeling. Nursing interventions, such as deep breathing relaxation, distraction, and education, can be implemented towards the patients. Those kind of nursing interventions are proved to decrease and control the anxiety towards DM Type 2 patients.