

## Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien stroke di ruang penyakit dalam RSUP Persahabatan Jakarta = Analysis clinical practice of urban health nursing in stroke patient at melati atas ward RSUP Persahabatan Jakarta

Chandri Bunga Wijayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20390997&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Stroke merupakan suatu penyakit kegawatdaruratan neurologis yang terjadi akibat terganggunya aliran darah otak secara tiba-tiba yang mengakibatkan kematian sel saraf otak sehingga terjadi disfungsi motorik dan sensorik yang berdampak pada timbulnya kecacatan ataupun kematian. Latihan Range of Motion adalah suatu latihan yang dilakukan untuk menilai dan meningkatkan fungsi sistem muskuloskeletal dan juga merupakan salah satu terapi lanjutan pada pasien stroke yang bertujuan untuk meningkatkan aliran darah otak, dan meminimalkan kecacatan yang ditimbulkan, sehingga dapat memperbaiki fungsi sensorimotorik. Tujuan penulisan ini adalah untuk melakukan analisis evidence based mengenai Range of motion dalam mengatasi masalah gangguan motorik untuk meningkatkan fungsi sistem muskuloskeletal pada pasien post stroke.

Hasil dari latihan ROM pada pasien ini terbukti efektif dalam mengembalikan fungsi muskuloskeletal klien dalam kekuatan otot dan meningkatkan aliran darah otak serta meminimalkan kecacatan yang ditimbulkan. Rekomendasi penulisan ini ialah agar perawat perlu mengajarkan latihan ROM kepada pasien pasca stroke.

.....

Stroke is an emergency neurological illness caused by sudden obstruction of blood flow to the brain that can lead to brain cell death motoric and sensoric dysfunction, and lead to morbidity or mortality. Range of Motion is an exercise done to value and improve of stroke patient's musculoskeletal system and is one of the follow-up therapy given to improve brain blood flow, hopefully maximize sensoric-motoric function.

This article is aimed to analyze evidence based about range of motion therapy to figure out all musculoskeletal problem that accompany post stroke patient.

The result of range of motion therapy proof that it is effective for the stroke patient. The result of range of motion therapy proof that it is effective for the stroke patient to have this exercise which is able to increase musculoskeletal system especially muscle strength, brain blood flow and minimize deformity. It is recommended for the nurses to educate post stroke patient to have this Range of Motion exercise.