

## Penatalaksanaan ansietas pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan relaksasi nafas dalam dan distraksi serta motivasi kegiatan spiritual = Management of anxiety on diabetes mellitus type 2 patient with breath relaxation distraction and motivations spiritual activity

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391022&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

[ Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan salah satu penyakit degeneratif yang terjadi di perkotaan akibat pola hidup dan kurang aktivitas fisik Pada pasien DM tipe 2 salah satu masalah psikososial yang muncul adalah ansietas. Penyebab ansietas pada pasien DM tipe 2 disebabkan karena komplikasi DM tipe 2 dan akses informasi yang salah mengenai penyakit dan pengobatan DM tipe 2. Intervensi keperawatan ansietas pada pasien dengan DM tipe 2 adalah teknik relaksasi nafas dalam, distraksi, dan motivasi kegiatan spiritual. Teknik tersebut dapat menurunkan ansietas sehingga peran perawat sangat penting dalam menerapkan aspek psikososial sebagai bagian dari keperawatan yang holistik, Diabetes mellitus (DM) type 2 is one of degenerative disease that occur in result of life style and low physical activity. In DM type 2 patient one of psychosocial problem that arises is anxiety. The cause of anxiety in patient with DM type 2 due to complications of DM type 2 and misinformation access about the disease and the treatment of DM type 2. Intervention of anxiety patient with DM type 2 are relaxation technique of breathing, distraction, and motivation spiritual activities. Those techniques can decrease anxiety so that role of nurse is important to apply psychosocial aspect as holistic nursing care]