

# Olahraga sebagai intervensi untuk menurunkan gula darah pada keluarga Bapak B di RW 06 kelurahan Sukatani = Exercise as intervention for decrease blood glucose in bapak B family's RW 06 kelurahan Sukatani

Anindini Winda Amalia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391023&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Diabetes merupakan salah satu masalah yang terjadi pada masyarakat perkotaan. Beberapa faktor yang meningkatkan angka diabetes di perkotaan adalah pola hidup yang tidak sehat, kurang aktifitas, dan obesitas. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memberikan gambaran penatalaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah diabetes mellitus di RW 06 Kelurahan Sukatani. Intervensi utama yang menjadi fokus pembahasan adalah olahraga. Olahraga mampu menurunkan gula darah keluarga Bapak B, khususnya Ibu S dari 364 mg/dl menjadi 217 mg/dl.

.....

Diabetes is one of the the problems in urban communités. Some factors that increase the rate of diabetes in urban is unhealthy lifestyle, lack of activity, and obesity. The aim of this final assigment is provide descriptive management of family nursing care with diabetes mellitus at RW 06 Kelurahan Sukatani. Primary nursing intervention in this case is exercise. Exercise in Bapak B family's especially Ibu S has improved blood glucose level 364 mg/dl to 217 mg/dl.