

## Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada penderita fraktur ekstremitas bawah di lantai III utara di RSUP Fatmawati = Analysis of public health nursing clinical practice urban lower extremity fractures in patients on the 3rd floor north in Fatmawati hospital

Rohmiyati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391027&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Latihan kekuatan otot bertujuan untuk mencegah atrofi otot, memelihara kekuatan otot dan mempersiapkan ambulasi dini paska operasi. Gangguan mobilisasi fisik pada anak yang menderita fraktur umumnya disebabkan tidak mau melakukan ambulasi dini paska operasi. Penulisan karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada anak yang menderita fraktur yang mengalami gangguan mobilisasi fisik. Berdasarkan hasil pengkajian, anak dengan fraktur mempunyai masalah keperawatan utama yang meliputi gangguan rasa nyaman nyeri, gangguan mobilisasi fisik dan gangguan integritas kulit. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen untuk masalah gangguan mobilisasi fisik melalui tehnik latihan kekuatan otot dengan cara melakukan latihan Range of Motion, yang bertujuan meningkatkan kekuatan otot untuk mempersiapkan pasien agar dapat melakukan mobilisasi secara dini. Tehnik latihan kekuatan otot yang dilakukan pada anak menunjukkan hasil bahwa ada peningkatan kekuatan otot dari tiga menjadi empat. Hasil karya ilmiah ini menyarankan institusi pelayanan kesehatan untuk mengoptimalkan tehnik latihan kekuatan otot sebagai tindakan penunjang untuk masalah gangguan mobilisasi fisik.

.....

Strength training aims to prevent muscle atrophy, maintaining muscle strength and preparing early post operative ambulation. Physical mobilization disorders in children with fractures are usually caused not want to do the early post operative ambulation. Writing scientific papers end aims to provide an overview of nursing care in children with impaired fracture physical mobilization. Based on the results of the assessment, children with fractures have a major nursing problems that include a sense of comfort pain disorders, Physical mobilization disorders and impaired skin integrity. Provided include nursing interventions for the management of physical mobilization interference problems through strength training techniques by doing exercises Range of Motion, Which aims to improve muscle strength to prepare the patient in order to perform early mobilization. Muscle strength training techniques are performed on children, shows that there is an increase in muscle strength of three to four. The results of this paper suggest health care institutions to optimize muscle strength training techniques as supporting act for physical mobilization interference problems.