

# Pengaruh kelompok swabantu asi eks dalam meningkatkan perilaku pemberian asi eksklusif pada aggregate ibu hamil dan menyusui di wilayah kelurahan Curug Cimanggis kota Depok = The Effectiveness of self help groups asi eks to influence the exclusive breastfeeding practice among pregnant and lactating mother in the Curug village Cimanggis Depok

Istianna Nurhidayati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391039&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pemberian ASI eksklusif yang cenderung menurun, menimbulkan berbagai masalah kesehatan pada bayi. Ibu harus memiliki kemampuan, komitmen dan memperoleh dukungan untuk tetap memberikan ASI eksklusif. Salah satu upaya untuk menumbuhkan komitmen dan memberikan dukungan pada ibu adalah dengan kegiatan kelompok swabantu ASI eksklusif (KS-ASIEKs). Penulisan Karya Ilmiah ini bertujuan untuk melihat gambaran pengaruh KS-ASIEKs dalam meningkatkan perilaku pemberian ASI eksklusif. Metode yang dilakukan dengan melibatkan pelayanan keperawatan, kelompok ibu hamil dan menyusui serta keluarga yang memiliki ibu hamil dan menyusui.

Hasil intervensi adalah terdapat pengaruh yang signifikan ibu hamil dan menyusui yang mengikuti kegiatan KS-ASIEKs dengan perilaku pemberian ASI eksklusif ( $p < 0,005$ ). Kelompok swabantu ASI eksklusif sebagai intervensi keperawatan efektif dalam meningkatkan perilaku pemberian ASI dengan memberikan dukungan dan meningkatkan kepercayaan diri ibu. Perawat Perkesmas dapat menggunakan intervensi KS-ASIEKs pada asuhan meternal yang berujuan untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

.....

Exclusive breastfeeding is decreases, causing various health problems in infants. Mom must have the ability, commitment and the support to continue to provide exclusive breastfeeding. One effort to foster commitment and support to the mother is breastfeeding exclusively self-help group activities (KS-ASIEKs). Scientific Writing aims to given on overview the effect of KS-ASIEKs to increasing exclusive breastfeeding behavior. The method were carried out with the involvement of nursing services, a group of pregnant women and lactating mothers and families who have become pregnant and lactating.

The results of the intervention was a significant difference pregnant and lactating women who follow the activities of KS-ASIEKs with exclusive breastfeeding behavior ( $p < 0.005$ ). Exclusive breast self-help groups as a nursing intervention is effective in improving breastfeeding behavior by providing support and enhance the confidence of the mother. PHN Nurses can use the KS-ASIEKs intervention in the meternal care to increase exclusive breastfeeding.