

Relaksasi nafas dalam sebagai intervensi dalam mengatasi stres yang mempengaruhi kualitas menyusui pada keluarga Bapak N di RW 01 Kelurahan Sukatani Tapos Depok = Relaxation breath in for intervention in coping with stress that affect breastfeeding quality in family Mr N in RW 01 Village Sukatani Tapos Depok

Agung Purwadi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391048&lokasi=lokal>

Abstrak

Salah satu faktor permasalahan dari proses pengeluaran ASI pada masyarakat perkotaan adalah stres. Stres dapat menghambat proses oksitosin yang berperan pada refleksi pengeluaran ASI (let down reflex). Karya Ilmiah Akhir ini memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan keluarga yang dilakukan kepada keluarga bapak N dengan masalah ketidakefektifan pemberian ASI. Intervensi yang digunakan adalah manajemen stres dengan relaksasi nafas dalam yang bertujuan untuk meningkatkan proses pengeluaran ASI. Implementasi yang dilakukan bersifat kognitif, afektif dan psikomotor dengan lima tugas kesehatan keluarga. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa keluarga bapak N terutama ibu J dengan relaksasi nafas dalam dapat menurunkan tingkat kecemasan dan melaporkan terjadi peningkatan produksi ASI yaitu ketika menyusui anaknya, payudara yang tidak disusui menetes keluar lebih banyak dari sebelumnya.

.....

One of the problems of the expenditure breastfeeding in urban communities is stressed. Stress can inhibit oxytocin processes that play a role in breast milk ejection reflex (let down reflex). Final Scientific provides an overview of family nursing care is carried out to the family of Mr. N with ineffectiveness breastfeeding problems. Interventions used are stress management with relaxation breath in the process aims to increase breast milk expenditures. The implementation is cognitive, affective and psychomotor task with five family health. The evaluation results showed that the family of Mr. N especially Mrs. J with relaxation breath in can reduce anxiety levels and reported an increase in milk production when breastfeeding her child, that is not breast fed drip out than ever before.