

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada ny H dengan kanker payudara disertai fraktur kompresi thorakal IX-X di lantai 5 bedah RSPAD Gatot Soebroto = The Analysis of clinical practice on urban health nursing care to mrs. H with cancer mammae and compression fractures thoracic IX-X at 5th floor surgery ward Gatot Soebroto army central hospital

Eka Ayu Nofyani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391062&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Kanker payudara sering terjadi risiko metastasis ke paru, pleura dan tulang belakang. Metastase kanker payudara ketulang belakang menimbulkan rasa nyeri dan penurunan pergerakan yang menyebabkan ketidaknyamanan dan hambatan pada aktivitas klien. Asuhan keperawatan yang di berikan kepada klien dilakukan untuk meningkatkan kenyamanan klien dengan mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam dan meningkatkan rentang gerak yang dapat mempertahankan kekuatan otot.

Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektifitas manajemen nyeri dan latihan rentang gerak. Hasil yang ditunjukkan setelah dilakukan implementasi keperawatan memperlihatkan adanya penurunan skala nyeri dan latihan pergerakan dapat mencegah kekakuan otot. Intervensi keperawatan yang tepat dan berkesinambungan yang di lakukan kepada klien dapat menurunkan komplikasi dan meningkatkan kenyamanan.

.....

Breast cancer can be metastasis to other organ, especially lung, pleuritic space, and also spinal cord. When the cancer cell invaded to the spinal cord it will caused pain and decreased range of motion. In the and, it will lead to two nursing diagnosis which are uncomfortable and impaired physical activity. Nursing intervention to increase the comfortable and prevent muscle contracture are breathing relaxation technique and range of motion exercise.

The purpose of this paper is to identify the effectiveness of breathing relaxation technique and range of motion exercise to promote comfort and for pain management. The evaluations for the intervention are the pain is managed well characterized by the decrease of the pain scale and the increase of range of motion. In conclusion, nursing intervention that gives continuously to the client can prevent the complication and promote the comfort.