

Analisis praktik klinik keperawatan gerontik kesehatan masyarakat perkotaan pada kakek D dengan inkontinensia urin di PSTW Budi Mulia 01 Cipayung = Clinical practice analysis of urban problem health nursing in Mr. D with incontinence urine at PSTW Budi Mulia 01 Cipayung

Elizabeth H., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391082&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Inkontinensia urin sering terjadi pada lansia, hal ini berkaitan dengan perubahan secara biologis yaitu penurunan muskuloskeletal, melemahnya otot dasar panggul dan ketidakmampuan otot sfingter eksternal sementara atau menetap untuk mengontrol ekskresi urin, itu sebabnya makin lanjut usia makin besar kecenderungan untuk menderita inkontinensia urin.

Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan member gambaran masalah inkontinensia di Wisma Flamboyan PSTW Budi Mulia 01 Cipayung, intervensi keperawatan yang paling efektif dilakukan yaitu latihan kegel. Hasil evaluasi menunjukkan kemampuan berkemih lansia semakin baik ketika dilakukan latihan kegel.

*Urinary incontinence is common in the elderly, this is related to biological changes that muskuloskeletal decline, weakening of the pelvic floor muscles and the inability of the external sphincter muscle to control the temporary or permanent urinary excretion, which is why the more advanced age greater tendency to suffer from urinary incontinence.*

Ners end scientific work is aimed at members overview incontinence problems at Wisma Budi Mulia Flamboyan PSTW 01 Cipayung, nursing interventions are most effective do Kegrel exercises. Evaluation results show the better ability of the elderly to urinate when do Kegrel exercises.