

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien diabetes melitus dengan gangguan citra tubuh di ruang Gayatri RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor = Analysis clinical practice of urban health nursing in diabetes mellitus case with disturbed body image at Gayatri room RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor

Nano Supriatna, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391104&lokasi=lokal>

Abstrak

Urbanisasi membawa dampak terhadap berbagai sektor di lingkungan perkotaan, yang berdampak pada perubahan gaya hidup. Gaya hidup seperti kurang aktivitas dan makan makanan tidak sehat berdampak pada munculnya berbagai macam penyakit seperti diabetes. Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi, baik fisik maupun psikososial. Gangguan citra tubuh merupakan salah satu komplikasi psikososial yang dapat timbul akibat adanya ketidakpuasan terhadap diri sendiri seperti karena adanya perubahan bentuk tubuh, apabila gangguan citra tubuh tidak teratasi maka dapat mengakibatkan depresi. Intervensi keperawatan gangguan citra tubuh menggali aspek positif yang dimiliki, berpikir positif dan afirmasi positif. Kemampuan klien untuk menggali aspek positif, berpikir positif dan pengharapan yang positif dapat meningkat citra tubuh klien dengan diabetes mellitus.

Urbanization has an impact on various sectors in the urban environment, which has led to poor lifestyles. The unhealthy lifestyles such as sedentary physical activity and unhealthy nutrition are associated with diabetes mellitus. Diabetes mellitus is a chronic disease that can lead to various complications, both physical and psychosocial. Disturbed body image is one of the psychosocial complications that resulted of dissatisfaction with one's physical self as due to a change in body shape. If not resolved, it can lead to depression. Disturbed body image nursing interventions explore patient's positive aspects, practice positive thinking, and positive affirmations. The results showed that these interventions effective to increase patient's body image with diabetes mellitus.