

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada kakek S (82th) dengan masalah resiko jatuh di wisma flamboyan PSTW Budi Mulia 01 Cipayung = Analysis of public health nursing practice klinik urban on grandpa (82th) with osteoporosis problems in Wisma Budi Mulia Cattleya PSTW 01 Cipayung

Harfah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391106&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Jatuh adalah sebuah keadaan yang tidak bisa diperkirakan, dimana kondisi lansia berada di bawah atau lantai tanpa sengaja, dengan atau tanpa saksi. Kejadian jatuh pada lansia disebabkan oleh menurunnya kekuatan otot muskuloskeletal sehingga keseimbangan tubuh berkurang. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk memaparkan hasil tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu dengan ROM sebagai pengontrolan dan peningkatan kekuatan otot. Pengontrolan dapat dilakukan dengan memberikan kompres dingin sebagai penghilang nyeri dan melakukan ROM pada otot yang tidak mengalami nyeri untuk mencegah perburukan. Hasil tindakan keperawatan dengan ROM dan kompres dingin menunjukkan bahwa kekuatan otot dapat meningkat setelah dilakukan tindakan selama tiga minggu dengan frekuensi tindakan masing-masing sepuluh kali.

*Falling is a situation that can not be predicted, which is under the conditions of the elderly or the floor accidentally, with or without witnesses. Kejadian falls in the elderly due to reduced muscle strength musculoskeletal balance so that the body is reduced. The purpose of this paper is to present the results of nursing actions that are performed with the ROM as a control and an increase in muscle strength. Control can be done by providing a cold compress for pain and ROM in the muscles that do not experience pain in order to prevent deterioration. The results of nursing actions with a cold compress ROM and showed that muscle strength can be increased after the action for three weeks with the frequency of each action ten times.*