

Manajemen kasus spesialis klien lansia hipertensi yang mengalami ansietas dengan pendekatan stres adaptasi Stuart dan model adaptasi Roy = Specialist case management of hypertensive elderly clients with anxiety using Stuart stress adaptation and Roy adaptation model

Pase, Muslimah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391281&lokasi=lokal>

Abstrak

Menua adalah suatu proses menghilangnya secara perlahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri yang sering dipercepat dengan penyakit kronis seperti hipertensi. Hipertensi pada lanjut usia sebagian besar merupakan hipertensi sistolik terisolasi (HST), cenderung menimbulkan stroke dan infark myocard sehingga berdampak pada psikososialnya. Lanjut usia cenderung mengalami kecemasan selama proses pengobatan.

Tujuan : menjelaskan manajemen kasus klien lanjut usia dengan hipertensi yang mengalami ansietas menggunakan pendekatan Model Stuart dan Model Adaptasi Roy (MAR). MAR sebagai kerangka utama dan Model Stuart pada proses pengkajian. Analisis dilakukan pada 19 lanjut usia yang mendapatkan Supportive Therapy (ST) dan keluarganya mendapatkan Family Psychoeducation (FPE).

Hasil: Terjadi penurunan tanda dan gejala ansietas dan peningkatan kemampuan ST serta peningkatan kemampuan FPE pada keluarganya.

Saran: Perawat Community Mental Health Nursing (CMHN) dan Kader Kesehatan Jiwa mengembangkan pendekatan yang tepat bagi klien dan keluarga dalam meningkatkan kemampuan klien mengatasi ansietas dan kemampuan keluarga dalam memberikan dukungan.

Aging is a process of gradual disappearance of the cell ability to repair itself is often accelerated by chronic diseases such as hypertension. Hypertension in the elderly is largely isolated systolic hypertension (HST), tend to cause stroke and myocardial infarction, so the impact on psychosocial. Further UJIA tend to experience anxiety during the treatment process.

Objective: To explain the case management of elderly clients with hypertension who experience anxiety with The Model approaches Stuart Model and Roy Adaptation Model (RAM). RAM as the main framework and Stuart on assessment process. Analysis was performed on 19 elderly who get Supportive Therapy (ST) and his family get a Family psychoeducation (FPE).

Results: There was a reduction in the signs and symptoms of anxiety and increased capacity ST and increased ability FPE on the family.

Recomendation: CMHN Nurses and Mental Health Kader to developed the right approach for clients and families in improved the client's ability to cope with anxiety and the ability of family to provide support.