

Penerapan teori self care Dorothea Orem pada pasien dm dengan multipel ulkus, CKD stage V, dan hipoglikemia berulang di RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta = Orem's self care theory application in type 2 diabetes mellitus patient nursing care with multiple ulcers kidney failure and recurrent hypoglycemia in RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta

Titi Iswanti Afelya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391318&lokasi=lokal>

Abstrak

Salah satu kelompok penyakit metabolik yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya adalah Diabetes Melitus (DM) yang ditandai dengan hiperglikemia. Kondisi hiperglikemia yang berkepanjangan menyebabkan DM menjadi salah satu masalah kesehatan yang besar di seluruh dunia karena komplikasinya dapat muncul secara akut maupun kronik. Perawat berperan penting dalam menurunkan angka morbiditas dan mortalitas melalui Diabetes Self- Management Education (DSME) dan Diabetes Self-Management Support (DSMS) untuk mencegah komplikasi dan membantu meningkatkan perubahan gaya hidup yang penting bagi individu. Penerapan DSME dan DSMS dapat dilakukan perawat dengan mengaplikasikan teori Self Care Dorothea Orem pada proses keperawatan. Penerapan teori ini berfokus pada kemampuan individu dalam melakukan tindakan keperawatan mandiri, mengenali dan mengatur kebutuhan perawatannya. Penerapan evidence based practice sesuai program DSME dan DSMS dalam upaya meningkatkan self care pasien DM adalah melalui penggunaan buku harian Pemantauan Gula Darah Mandiri (PGDM). Proyek inovasi latihan kekuatan otot dan keseimbangan dilakukan pada pasien DM lansia untuk mencegah jatuh, meningkatkan kekuatan otot dan keseimbangan berjalan.

<hr>

One of metabolic diseases that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both is diabetes mellitus (DM). It is characterized by hyperglycemia. Prolonged of hyperglycemia causes various complication become major health problem worldwide. Nurses play an important role in reducing morbidity and mortality through the Diabetes Self-Management Education (DSME) and Diabetes Self-Management Support (DSMS) to prevent the complications and improve lifestyle changes. Framework of DSME and DSMS were applied using Dorothea Orem's Self Care. The application of this theory focuses on the individual's ability to independently perform nursing actions, identify and manage the treatment needs. Evidence-based practice related to DSME and DSMS programs by using Self Monitoring Blood Glucose Diary (SMBG). The inovation project was muscle strengths and balances exercises in elderly diabetic patients with neuropathy, in other to prevent falls and improve the muscle strengths and balances.