

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada nenek SH dengan masalah risiko jatuh di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung = Clinical practice analysis of urban health nursing in Mrs. SH with risk of fall at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung

Utami Rachmawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20392980&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Risiko jatuh merupakan salah satu masalah yang lazim dialami lansia. Risiko jatuh terjadi akibat beberapa faktor meliputi perubahan fisik lansia, perilaku, dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan lansia dengan masalah risiko jatuh.

Metodologi penelitian yang digunakan adalah analisis kasus berdasarkan pengkajian melalui wawancara, observasi, dan tinjauan literatur pada klien di wisma Asoka Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung.

Hasil analisis intervensi balance exercise yang diberikan selama tiga kali seminggu dalam lima minggu intervensi pada Nenek SH dengan risiko jatuh menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan terhadap peningkatan kekuatan otot dan keseimbangan tubuh dibandingkan sebelum latihan.

Peneliti merekomendasikan untuk melakukan program latihan fisik secara teratur untuk mencapai kekuatan otot dan keseimbangan tubuh yang optimal pada lansia untuk mengurangi risiko jatuh.

*Risk of fall is one of those problem that commonly occurs in elderly. Risk of fall in elderly caused by several factors such as physical changes, behaviours, and environments. This research aimed to describe nursing interventions in elderly with risk of fall.*

This research used case analysis method based on the data obtained by interview, observation, and literature review of client at Asoka housing, Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung.

Analysis results of balance exercise given 3 times a week in five weeks on Mrs. SH with risk of fall showed that there's significant relation between exercise and increasing muscle strength also body balance from before.

This research suggested to have a regular exercise to maintain optimal muscle strength and body balance to reduce risk of fall in elderly.