

Gambaran faktor risiko ergonomi dan keluhan subjektif musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja bengkel di CV. Darma Jaya Serang tahun 2014 = Description of ergonomic risk factors and musculoskeletal disorders (MSDs) subjective complaints of mechanic in CV. Darma Jaya Serang in 2014

Daifan Catur F., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20402466&lokasi=lokal>

Abstrak

Pekerja bengkel merupakan salah satu jenis pekerjaan yang berisiko terkena keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs). Penelitian ini menggambarkan risiko ergonomi yang dapat menyebabkan MSDs di bengkel CV. Darma Jaya Serang tahun 2014. Faktor pekerjaan dilihat dengan penilaian postur pada pekerja di bengkel dengan menggunakan metode REBA. Faktor lingkungan yaitu layout workstation dengan observasi langsung dan pencahayaan menggunakan lux meter. Penelitian ini juga menggambarkan karakteristik individu seperti usia, masa kerja, IMT, perilaku merokok yang berkontribusi terhadap terjadinya MSDs. Penelitian ini menilai keluhan MSDs menggunakan kuisioner NBM, dengan jumlah responden 11 orang. Penelitian ini bersifat deskriptif observasional dengan pendekatan cross sectional. Hasil penelitian ini menunjukkan risiko MSDs sangat tinggi pada pekerjaan bagian kap dan ban mobil, kemudian risiko tinggi pada pekerjaan dibagian body mobil, kelistrikan dan kolong mobil. Keluhan terbanyak adalah pada bagian pinggang (64%), leher atas dan punggung (45%). Tingkat risiko dapat diturunkan dengan upaya perbaikan secara teknis yaitu penyediaan meja dorong untuk meletakkan toolbox dan kursi kecil. Selain itu penting dilakukan oleh pekerja untuk melakukan peregangan otot sebelum dan sesudah bekerja.

.....Mechanic is a type of jobs at risk of Musculoskeletal Disorders (MSDs). This study illustrates the ergonomic risk that may lead to MSDs in CV. Darma Jaya Serang in 2014. The work itself factor is viewed by assessing the posture of workers using REBA method. The environment factor, which consists of workstation layout and illumination, are evaluated by direct observation and lux meter respectively. This study also illustrates the individual characteristics such as age, job tenure, BMI, and smoking behavior that contribute to the occurrence of MSDs. The study evaluates the complaints of MSDs using NBM questionnaires with 11 respondents. It is a descriptive observational study with cross-sectional approach. The result of this study indicates a very high risk of MSDs in the workstations of car hood and tires, then high risk in the workstations of car body, electrical, and underneath parts. Most complaints are on the waist (64%) and upper neck & back (45%). The level of risk can be reduced by technical improvement, such as the provision of a cart to put the toolbox and a small chair. Additionally it is important for the workers to do muscle stretch before and after work.