

Bentuk bentuk dukungan rekan kerja terhadap Coping With Stress pada guru perempuan (Studi kasus pada 5 orang guru SMA Negeri 103, Jakarta) = Forms of support from co workers for coping with stress on woman teacher (A case study in The Country 103 High School teachers, Jakarta)

Putri Aulia Damayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20403171&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Penelitian ini menggambarkan tentang bagaimana para guru perempuan menghadapi stres yang mereka rasakan dari lingkungan pekerjaan mereka. Yang mana merupakan sekolah percontohan sistem anti bullying dan juga adanya perubahan kurikulum. Untuk menghadapi hal tersebut mereka membutuhkan upaya coping stress yang didalamnya juga terdapat metode dukungan sosial. Salah satu sumber dukungan sosial yang potensial antara lain adalah rekan kerja mereka. Sehingga fokus dalam penelitian ini adalah bagaimana rekan kerja sebagai salah satu sumber dukungan sosial terdekat bagi para guru perempuan memberikan dukungan sosial yang dapat membantu para guru perempuan mengatasi stres yang mereka rasakan.

<hr>This study illustrates how working mothers face the stress they feel from their work environment. Which is an anti-bullying pilot school system and also a change in the curriculum. To deal with these things they need stress coping efforts that it will also include a method of social support. One potential source of social support is from their co-workers. So the focus of this research is how the coworkers as one of the closest source of social support for mothers who work providing social support that can help woman teacher cope with the stress they feel.