

Hubungan perilaku pemenuhan kebutuhan nutrisi pada dewasa diabetisi tipe 2 dengan kadar gula darah sewaktu di Kota Depok = Correlation between nutrition fulfillment with blood sugar levels in adult patients with type 2 DM in the City of Depok

Kusdiah Eny Subekti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20404086&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan perawatan berkesinambungan dan membutuhkan waktu cukup lama serta merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat, dan berkontribusi terhadap peningkatan angka kematian. Penelitian bertujuan mengidentifikasi hubungan perilaku pemenuhan nutrisi pada dewasa DM tipe 2 dengan kadar gula darah sewaktu di kota Depok. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dewasa DM tipe 2, Maret 2014 berjumlah 1042 orang dengan sampel yang diambil 92. Teknik sampling menggunakan teknik Cluster Sampling (Area Sampling).

Hasil analisis menunjukkan pengetahuan, keterampilan dan sikap berhubungan dengan kadar gula darah sewaktu dengan variabel perancunya adalah status gizi dan dukungan keluarga. Pengetahuan merupakan variabel yang paling berhubungan dengan kadar gula darah sewaktu (OR 7.018) setelah dikontrol dengan variabel perancu. Bagi pelayanan kesehatan diperlukan sosialisasi upaya pencegahan dan perawatan DM tipe 2 secara rutin di puskesmas dan posbindu.

.....

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires continuous care for long time. It is not contagious disease which the prevalence increases and contributes with death rate. This research aimed to identify the relation of adult people with type 2 diabetes' diet behaviour with the blood sugar levels in Depok. Quantitative research design uses the cross sectional approach. The data obtained from 28 health centers that located in the Depok, on March 2014, the population of adult with DM is 1042 people with 92 samples taken. The sampling technique is using Cluster Sampling (Sampling Area).

The results show the main variables that include knowledge, skill and attitude are all related to blood sugar levels in type 2 DM respondents in Depok and the confounding variable is nutrition status and support from family member. The knowledge is the most related with the sugar level. It is recommended to provide the information about diabetes, diet and lifestyle in the prevention of type 2 diabetes from health centers in Depok.