

# Gambaran faktor yang mempengaruhi perubahan pola tidur pada pasien penyakit Jantung Koroner PJK di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit di Jakarta = The description factors affecting changes in sleep patterns of inpatient patients with coronary heart disease in Jakarta Hospital / Siti Nadiroh Siti Nadiroh

Siti Nadiroh Siti Nadiroh, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20404267&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Perubahan pola tidur merupakan suatu keadaan berubahnya jadwal atau kebiasaan tidur sehari-hari yang dialami oleh individu, meliputi: jumlah waktu tidur, jam tidur dan bangun, ritual menjelang tidur, lingkungan tidur serta tingkat kesegaran setelah tidur. Perubahan pola tidur dapat terjadi pada pasien dengan penyakit jantung koroner. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran faktor yang mempengaruhi perubahan pola tidur pada pasien penyakit jantung koroner. Faktor yang diduga mempengaruhi perubahan pola tidur, meliputi: usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan, pendapatan, ketidaknyamanan lingkungan, kecemasan, nyeri dan terapi medis (obat-obatan). Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 96 responden. Desain yang digunakan adalah analitik korelatif dengan pendekatan cross sectional melalui tehnik consecutive sampling. Sedangkan uji statistik yang digunakan adalah chi square dan regresi logistik ganda. Hasil penelitian menggambarkan 46,9% responden mengalami perubahan pola tidur. Berdasarkan analisis bivariat, hanya variabel usia yang memiliki hubungan signifikan terhadap kejadian perubahan pola tidur. Sedangkan hasil analisis multivariat menyimpulkan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian perubahan pola tidur adalah variabel kecemasan sedang, yaitu sebesar 3,6 kali lebih tinggi dibandingkan dengan kecemasan ringan.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

The change in sleep patterns are changes on schedules or habits of daily sleep that were experienced by individual, including the amount of sleep time, time to sleep and time to wake, bedtime rituals, sleep environment and the level of freshness after sleep. Changes in sleep patterns may occur in patients with coronary heart disease. This study aimed to identify factors that affect the overview changes in sleep patterns in patients with coronary heart disease. Factors that were thought to affect changes in sleep patterns include: age, gender, education level, employment status, income, environmental discomfort, anxiety, pain and medical therapy (drugs). The number of samples in this study were 96 respondents. The design of this study was correlative analytic cross-sectional approach with consecutive sampling technique. Chi square and multiple logistic regression test were used as the statistical test. The results of the study illustrates that 46.9% of respondents who suffer from coronary heart disease experience changes in sleep patterns. Based on bivariate analysis, only age variable has a significant relationship to the occurrence of changes in sleep patterns. While the result of the multivariate analysis concludes that the most influential factors on the incidence of changes in sleep patterns is middle anxiety variable, that is equal to 3.6 times higher than mild anxiety.