

Perbandingan tingkat dan pola aktivitas fisik siswa SMU dengan mahasiswa Fakultas Kedokteran di Jakarta Pusat dalam hubungannya dengan berat badan lebih = Comparison of level and pattern of physical activity between High School students and Medical students in Central Jakarta in relation to overweight

Veranika Darmidy, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20405237&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar belakang : Periode kritis peningkatan berat badan terjadi pada masa transisi dari SMU ke perguruan tinggi. Aktivitas fisik diduga berkurang dan waktu sedentary bertambah.

Tujuan: Mengetahui perbandingan tingkat dan pola aktivitas fisik antara siswa SMU dengan mahasiswa FK sebagai upaya awal mengidentifikasi berat badan lebih pada populasi mahasiswa FK.

Metode: Dari tiap kelompok dipilih 62 subyek. Dilakukan penelitian pendahuluan untuk menyusun pedoman aktivitas fisik modifikasi Bouchard. Dikumpulkan data berat badan, tinggi badan, IMT, data aktivitas fisik, dan data asupan energi.

Hasil: Seluruh subyek memiliki tingkat aktivitas fisik ringan, dengan pola aktivitas fisik yang sama ($p > 0,05$). Proporsi berat badan lebih kedua kelompok tidak berbeda ($p > 0,05$), jumlah waktu sedentary sama ($p > 0,05$) dengan waktu screen time sedentary yang lebih lama pada kelompok siswa SMU ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan tingkat aktivitas fisik, pola aktivitas fisik, dan jumlah waktu sedentary antara kelompok siswa SMU dengan mahasiswa FK.

.....

Background: The critical period of weight gain occurred during the transition from high school to college. Presumably physical activity reduced and sedentary time increased.

Objective: To determine the comparison of the level and pattern of physical activity between high school students and medical students as an initial study to identify overweight in medical students population.

Methods: From each group 62 subjects were selected. Preliminary research was conducted to develop guidelines for modified Bouchard physical activity record. Data were collected: weight, height, BMI, physical activity, and energy intake.

Results: All subjects had a low level of physical activity, with the same pattern of physical activity ($p > 0.05$). The proportion of body weight over the two groups did not differ ($p > 0.05$), the sedentary time was the same ($p > 0.05$) with screen time sedentary was longer in high school students group ($p < 0.05$).

Conclusion: There were no difference in physical activity level, physical activity patterns, and the amount of sedentary time between the two groups.