

Kejadian ansietas dan depresi postpartum pada pemberian Oksitosin intrapartum = Prevalence of Postpartum Anxiety and Depression after Intrapartum Oxytocin

Valentine, Grace

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20405242&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar belakang: Ansietas dan depresi postpartum dapat berdampak buruk pada ibu dan bayi. Pada bidang obstetri, oksitosin merupakan suatu preparat sintetik yang sering digunakan sehubungan dengan efek perifer oksitosin pada uterus, yaitu kontraksi uterus. Oksitosin memiliki efek sentral berupa penurunan respon ansietas dan respon terhadap stress, serta memfasilitasi ikatan sosial. Hingga saat ini belum banyak penelitian yang dilakukan untuk mencari pengaruh pemberian oksitosin eksogen terhadap efek sentral oksitosin, seperti efek ansiolitik dan efek pada depresi

Tujuan: Mengetahui kejadian ansietas dan depresi postpartum pada pemberian oksitosin intrapartum.

Metode: Penelitian observasional dengan desain krosseksional. Pengamatan dilakukan secara berkala sebelum bersalin, hari ke 1, dan hari ke 14 postpartum.

Hasil: Jumlah total subyek penelitian 112 pasien, prevalensi ansietas ringan dan sedang sebesar 94,6% dan 5,4%. Tidak ada yang mengalami ansietas sebelum melahirkan dan satu hari pasca-melahirkan. Prevalensi ansietas ringan dan sedang pada hari 14 pasca persalinan sebesar 83% dan 16,9%, dan tidak ada yang menjadi ansietas berat. Sedangkan prevalensi depresi pada 1 hari, dan 14 hari pasca persalinan sebesar 31,3%, dan 32,1% secara berurutan. Pada analisa hubungan cara pemberian, dosis kumulatif, dan lama pemberian oksitosin dengan ansietas dan depresi postpartum pada 1 hari dan 14 hari pasca persalinan tidak didapatkan hubungan bermakna. Dari hasil analisis multivariat, hanya citra diri saja yang berpengaruh pada ansietas postpartum (OR=0,159, IK 95% 0,055-0,463), sementara untuk depresi postpartum, citra diri, penghasilan rendah dan keinginan hamil berpengaruh pada depresi postpartum. (OR=0,17, IK 95% 0,007-0,828; OR=10,348, IK 95% 1,715- 62,447; OR=0,17, IK 95% 0,055-0,528).

Kesimpulan: Pada penelitian ini, didapatkan kejadian ansietas ringan dan sedang pada pemberian oksitosin intrapartum sebesar 94.6% dan 5.4%. Kejadian depresi postpartum pada pemberian Oksitosin intrapartum sebesar 31.3%.

<hr>

Background: Postpartum anxiety and depression is considered a debilitating mental disorder in postpartum period. These mental health problems has deleterious effects on new mothers and their baby. In obstetrics, oxytocin is one of synthetic preparate that commonly used for its periphery effect in uterus. New evidence shows that oxytocin also has central effect such as ansiolytic effect, decreased stress response, and facilitate social bonding. Nowadays, research that correlate oxytocin with ansiolytic effect in postpartum anxiety and depression is limited.

Objective: the aim of this study is to search the prevalence of postpartum anxiety and depression in patient who received intrapartum oxytocin

Methods: an cross-sectional observational study that was conducted performed in our hospital.

Observation using Edinburgh Postnatal Depression scale and Beck anxiety Inventory when patient came, 1 day, and 14 days postpartum.

Results: From 112 patients, we found prevalence of mild and moderate anxiety when patient came and 1 day postpartum was 94,6% and 5,4%. Prevalence of mild and moderate anxiety when 14 day postpartum was and 16.9%. There was no severe anxiety found at those time. On the other hand, prevalence of postpartum depression at 1 day and 14 days postpartum were 31,3%, and 32,1%. There was no association between exogenous oxytocin and postpartum anxiety and depression. In multivariate analysis, we found that women with low self image more prone to postpartum anxiety (OR=0,159, IK 95% 0,055-0,463). In addition self image (OR=0,17, IK 95% 0,007-0,828), low income (OR=10,348, IK 95% 1,715- 62,447) and pregnancy plan (OR=0,17, IK 95% 0,055-0,528) have a significant association with postpartum depression.

Conclusion: Prevalence of mild and moderate anxiety after intrapartum oxytocin is 94,6% and 5,4%.

Prevalence of postpartum depression after intrapartum oxytocin is 31.3%.