

# Pengaruh Terapi Kombinasi Akupunktur Tanam Benang dan Medikamentosa terhadap Indeks BODE Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik = Effect of Acupoint-catgut Embedment Combined with Medical Treatment on BODE Index of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients

Putu Bagus Surya Witantra Giri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20405267&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) kini telah menjadi penyebab kematian terbanyak keempat di dunia. Masih tingginya angka mortalitas pada tatalaksana PPOK mengharuskan pengembangan modalitas terapi yang terus-menerus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi akupunktur tanam benang dan medikamentosa terhadap indeks BODE pasien PPOK. Uji klinis acak tersamar ganda dengan pembandingan dilakukan terhadap 48 pasien yang dialokasikan ke dalam kelompok kasus (kombinasi akupunktur tanam benang dan medikamentosa) atau kelompok kontrol (kelompok akupunktur sham dan medikamentosa). Akupunktur tanam benang dilakukan pada titik BL13 Feishu, BL43 Gaohuangshu, BL20 Pishu, BL23 Shenshu dan ST40 Fenglong sebanyak 2 kali dengan interval 15 hari. Indeks BODE sebagai keluaran primer dinilai pada hari ke-1 dan hari ke-30. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang bermakna secara statistik maupun klinis antar kedua kelompok. Rerata penurunan indeks BODE 1,83 lebih rendah pada kelompok kasus dibandingkan dengan kelompok kontrol ( $p = 0,000$ ). Disimpulkan bahwa terapi kombinasi akupunktur tanam benang dan medikamentosa lebih efektif menurunkan Indeks BODE dibandingkan dengan medikamentosa saja.

.....Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is now becoming the fourth leading cause of death in the world. Since high level of mortality following COPD medication, continuous research to improve treatment modalities keeps on progressing. This study aimed to establish the effect of acupoint-catgut embedment combined with medical treatment on BODE index of COPD patient. A double blind randomized controlled trial has been conducted on 48 patient allocated into acupoint-catgut embedment with medication group (case group) or sham acupuncture with medication group (control group). Acupoint-catgut embedment was done on BL13 Feishu, BL43 Gaohuangshu, BL20 Pishu, BL23 Shenshu and ST40 Fenglong, 2 times with interval 15 days. BODE index as primary outcome was assessed on day-1 and day-30. The result shown statistically and clinically important difference between groups. BODE index was reduced 1,83 point lower in case group ( $p = 0,000$ ). By that result, acupoint-catgut embedment combined with medical treatment is concluded more effective than medical treatment solely in reducing BODE index.