

## Rancang bangun body protector berbasis microcontroller dengan wireless system untuk mengontrol keberhasilan metode pelatihan

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20409354&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah membuat alat body protector berbasis microcontroller dengan wireless system yang dapat digunakan untuk mengontrol tingkat keberhasilan seorang atlet bela diri pencak silat dalam menjalani latihan. Metode penelitian ini didasarkan atas rancangan penelitian pengembangan dengan tahapan perancangan dan implementasi. Hasil penelitian menghasilkan body protector berbasis microcontroller menggunakan wireless system yang dapat bekerja dengan baik. Hal ini dapat diketahui dari hasil uji coba radius penggunaan dan ujicoba tanding, dimana body protector yang digunakan pada ruang tertutup mampu menunjukkan data yang diterima pada tampilan layar monitor (laptop atau PC) bersifat realtime. Saat menggunakan body protector hasil penelitian ini diharapkan seorang atlet atau pelatih dapat memonitor pukulan atau tendangan yang masuk selama latihan berlangsung sehingga dapat digunakan untuk menentukan program latihan pencak silat yang lebih intensif.