

## Gambaran tingkat stres dan strategi koping pelaku rawat informal dalam perawatan paliatif = The study of stress and coping of informal caregivers in palliative care / Barnis Lady Mentari Alamdani

Barnis Lady Mentari Alamdani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20411362&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Pelaku rawat informal berisiko untuk mengalami stres berlebih dan koping maladaptif dalam merawat klien diabetes pada perawatan paliatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres dan strategi koping pelaku rawat informal dalam perawatan paliatif. Desain penelitian menggunakan desain cross sectional. Jumlah total sampel adalah 40 pelaku rawat. Instrumen penelitian adalah kuesioner PSS 14 items dan CSI-SF 32 items. Hasil dari penelitian menunjukkan mayoritas pelaku rawat mengalami stres sedang (95%) dan koping yang sering digunakan adalah koping adaptif. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat stres dan karakteristik pelaku rawat informal (95% CI;  $p > 0,05$ ). Hasil penelitian ini merekomendasikan penyedia jasa pelayanan paliatif untuk mengevaluasi pelayanan yang ada untuk mengurangi stres dari para pelaku rawat informal dalam perawatan paliatif.

<hr>

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Informal caregivers have risks to be through excessive stress and maladaptive coping for caring patient with diabetes in palliative care. This study conducted to describe stress and coping strategies of informal caregivers in palliative care with cross sectional design. The samples was amounted to 40 caregivers. The instrument of this study was a questionnaire PSS 14 items and CSI-SF 32 items. The results showed that most of caregivers had been through moderate stress (95%) and often used adaptive coping. These result also showed that no significant association between level of stress and characteristic of informal caregivers (95% CI;  $p > 0,05$ ). Based on these result, the institution that provide palliative care suggested to evaluate their services to minimalize stress of informal caregivers in palliative care.