

Gambaran tingkat ansietas dalam menghadapi ujian nasional pada siswa SMPN 2 dan SMAN 2 Depok = Descriptive study about level of anxiety in national final exam among SMPN 2 and SMAN 2 Depok / Irra Wiryani

Irra Wiryani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20411512&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Ujian Nasional (UN) yang diadakan pemerintah setiap tahunnya menimbulkan ansietas bagi para siswa SMP maupun SMA. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran tingkat ansietas siswa dalam menghadapi ujian nasional pada siswa SMPN 2 dan SMAN 2 Depok. Penelitian ini menggunakan desain survei deskriptif dengan melibatkan 83 siswa SMPN 2 dan 80 siswa SMAN 2 yang akan menghadapi UN. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat ansietas siswa adalah wetside test anxiety scale. Berdasarkan penelitian didapatkan 11% siswa SMP teridentifikasi ansietas pada tingkat sedang sampai dengan berat dan 39,2% siswa SMA teridentifikasi ansietas pada tingkat sedang sampai dengan panik. Hal ini menunjukkan bahwa walaupun mayoritas siswa memiliki ansietas pada tingkat ringan, asuhan keperawatan tetap diperlukan untuk mengurangi ansietas siswa disekolah terutama siswa yang teridentifikasi ansietas pada tingkat sedang sampai dengan panik.

ABSTRACT

National Exam (Ujian National/UN) held by government (Ministry of Education) evoked anxiety problem for Junior and Senior High School students. This research is aimed to identify the description of student's level anxiety who will encounter the National Exam in SMPN 2 Depok and SMAN 2 Depok. This study used description survey design involving 83 students from SMPN 2 Depok and 80 students from SMAN 2 Depok. The instrument used in this study is wetside test anxiety scale. The result shows 11% of SMPN 2 Depok students as participant in this study identified anxiety in moderate to severe scale, and 39.2% of SMAN 2 Depok students shows anxiety level from moderate to panic scale. This result indicates despite the majority result of student's level of anxiety in mild scale, nursing intervention is required to reduce the level of anxiety among students, especially for students who will encounter National Exam (UN) and being identified in the level of anxiety at moderate to panic scale. From the result of this study, school board and parents is expected to give more attention to student's psychological problems.