

## Analisis faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Benteng Kota Sukabumi = Analysis of risk factors associated with hypertension in Benteng Public Health Center Fort Sukabumi

Silvia Indri Aprian, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20411580&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu isu penyebab dari penyakit kardiovaskuler dengan prevalensi yang tinggi. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Sukabumi, diketahui Puskesmas Benteng merupakan puskesmas dengan prevalensi hipertensi tertinggi (16,8 %) tahun 2014 di Kota Sukabumi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Benteng Kota Sukabumi. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelatif dengan desain cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 195 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu pemeriksaan fisik (tekanan darah, berat badan dan tinggi badan) dan isian kuesioner. Pengukuran faktor stress menggunakan Perceived Stress Scale. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor risiko yang memiliki hubungan bermakna dengan kejadian hipertensi yaitu umur, obesitas, olahraga, kebiasaan mengonsumsi makanan berasa asin, kebiasaan mengonsumsi makanan berlemak, dan merokok. Penelitian ini menyarankan kepada perawat sebagai salah satu promotor kesehatan untuk berperan dalam mempromosikan gaya hidup sehat kepada masyarakat terkait dengan hipertensi dan menjamin keberlanjutan sistem deteksi dini hipertensi dan komplikasinya.

.....Hypertension is one of the issues that causes of cardiovascular disease with high prevalence. Based on data from the Health Department Sukabumi, Benteng Public Health Center is known as the highest prevalence of hypertension (16.8%)2014 in Sukabumi. The aimed of this study was to determine the factors associated with hypertension in the Benteng Health Center Fort Sukabumi. The type of research which used was correlative analytic with cross sectional design. The total sample was 195 respondents. Data collection tools in this study were the form of physical examination (blood pressure, weight and height) and a questionnaire. Stress measurement which used wa the Perceived Stress Scale. The results showed that the risk factors that have a significant relationship with the occurrence of hypertension such as age, obesity, exercise, habit of eating salty foods, fatty foods eating habits, and smoking. This study suggests the nurse to promote healthy lifestyles to the public associated with hypertension and ensure the sustainability of the system of early detection of hypertension and its complications.