

Hubungan kualitas tidur dengan kinerja perawat shift malam = Correlation between sleep quality and night shift nurses performance

Putri Nilasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20411698&lokasi=lokal>

Abstrak

Kualitas tidur yang kurang optimal dapat mempengaruhi kinerja perawat yang menjalankan shift malam. Kinerja perawat selalu berkaitan dengan pasien, sehingga kinerja dapat diukur melalui kepuasan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kualitas tidur terhadap kinerja perawat shift malam. Penelitian ini menggunakan desain korelatif dengan pendekatan cross sectional pada 68 perawat dan 83 pasien diruang rawat inap yang dipilih menggunakan total sampling dan purposive sampling. Analisis menggunakan uji korelasi dan uji regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara kualitas tidur dengan kinerja perawat shift malam ($p=0,198$; $\neq 0,05$), namun arah hubungannya menyatakan semakin baik kualitas tidur perawat semakin baik juga tingkat kepuasan pasien ($r=0,158$). Kualitas tidur memberikan kontribusi terhadap kinerja perawat shift malam yang diukur melalui kepuasan pasien hanya sebesar 2,5% sedangkan sisanya berasal dari faktor lain. Penelitian ini juga menyatakan bahwa karakteristik pasien, seperti jenis kelamin dan lama rawat memiliki hubungan yang bermakna dengan kepuasan pasien ($p=0,010$; $p=0,016$; $\neq 0,05$). Rumah sakit harus melakukan monitoring penerapan shift agar kinerja perawat tidak turun saat bertugas.

<hr>

The sleep quality which is less than optimal can affect to the performance of a night shift nurse. The performance of nurses is related to the patients, so performance can be measured through the patient satisfaction. This research aims to understand the correlation between the quality of sleep and the performance of night shift nurse. This study is used correlative design with cross sectional approach on 68 nurses and 83 patients who were selected in inpatient room using total sampling and purposive sampling. The correlation and simple regression are being used as analysis.

The result showed that there is no correlation between the quality of sleep and night shift nurses' performance ($p=0,198$; $\neq 0,05$), but the direction of both correlation said that better the sleep quality may improve the satisfaction of patient ($r=0,158$). Sleep quality contributes to the performance of the night shift nurse as measured through the satisfaction of the patients only by 2.5% while the rest comes from other factors. The research also stated that characteristic of patients, such as sex and duration of inpatient has a significant correlation with the satisfaction of patients ($p=0,010$; $p=0,016$; $\neq 0,05$). Hospital should conduct shift monitoring implementation so that nurses performance doesn't decrease while there on duty.