

# Hubungan citra tubuh peer group dan media massa terhadap status gizi remaja di SMA Negeri 1 Tangerang = Relationship between body image peer group influence and mass media in adolescent at SMA Negeri 1 Tangerang

Alita Mei Rosfyanita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20412278&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Permasalahan gizi remaja, baik gizi kurang maupun gizi lebih masih belum teratasi. Citra tubuh, peer group, dan media massa merupakan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi seseorang. Tujuan dari penelitian ini untuk mencari hubungan antara citra tubuh, peer group dan media massa dengan status gizi pada remaja. Desain yang digunakan adalah cross-sectional. Pengambilan sampel dengan systematic random sampling 93 responden berusia antara 15-17 tahun yang merupakan siswa-siswi SMAN 1 Tangerang. Hasil menunjukkan ada hubungan bermakna antara citra tubuh dan media massa ( $p < 0,05$ ) dengan status gizi. Namun tidak ditemukan adanya hubungan yang bermakna antara pengaruh peer group dengan status gizi ( $p > 0,05$ ) pada siswa SMA Negeri 1 Tangerang. Perawat komunitas berperan penting dalam mengatasi masalah gizi pada remaja, yaitu dengan memberikan promosi kesehatan baik secara personal maupun diskusi kelompok melalui program UKS untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan mengenai gizi seimbang dan pembentukkan citra tubuh positif.

**ABSTRACT**

Nutritional problems like malnutrition and over nutrition in adolescent are still not resolved. Body image, peer group, and mass media are factors that can affect a person's nutritional status. This study aims to determine the relationship between body image, peer group and mass media with nutritional status in adolescents. This study was designed with cross-sectional and used systematic random sampling with 93 respondent aged between 15-17 years who are students of SMAN 1 Tangerang. The results showed that there were a significant association between body image and the media ( $p < 0,05$ ) with the nutritional status. However, there was no significant association between peer group influence nutritional status ( $p > 0.05$ ) in the student SMAN 1 Tangerang. Community health nurses have an important role in overcoming problems of overweight in adolescents by providing health promotion either personally or group discussions by school health programs to improve the knowledge, attitudes and skills regarding nutrition and the formation of a positive body image.