

Hubungan ruang terbuka hijau dan obesitas di Kota Bogor tahun 2015 = The association between open green space and obesity in Bogor City 2015 / Septianita Susanti

Septianita Susanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20413666&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Obesitas disebabkan oleh multifaktor, maka dibutuhkan penanganan pencegahan yang tepat dengan pendekatan multidisiplin. Penyebab obesitas salah satunya adalah faktor kurangnya aktivitas fisik. Keberadaan Ruang Terbuka Hijau (RTH) berperan sebagai penunjang aktivitas fisik sebagai upaya pencegahan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan RTH dengan obesitas di wilayah tersebut tahun 2015. Penelitian menggunakan desain cross sectional dengan jumlah sampel 216 orang. Populasi penelitian adalah masyarakat Kota Bogor yang berumur >18 tahun, bermukim minimal 1 tahun, dan melakukan aktivitas olahraga di area RTH. Data primer didapat dengan mengukur nilai Indeks Masa Tubuh (IMT), wawancara dan observasi area RTH. Frekuensi kunjungan RTH memiliki nilai OR 4,4 yang terbesar diantara seluruh variabel independen. Hasil analisis multivariat menunjukkan variabel aktivitas fisik memiliki nilai OR 3,6 paling besar diantara variabel pendidikan dan frekuensi kunjungan RTH. Semakin terawat kondisi RTH akan menambah frekuensi kunjungan masyarakat ke area RTH untuk melakukan aktivitas fisik (berolahraga) sebagai upaya pencegahan obesitas.

ABSTRACT

Obesity caused by multifactor, it takes the handling of appropriate precautionary with approaching of multidiscipline. One of the causes of obesity is the lack of physical activity. Open green space as supporting physical activity to prevent obesity. This research aimed to figure out the association between open green space and obesity in this area in 2015. Data analysis used cross sectional with total samples 216 respondents. Respondents will be recruited from people who lived in Bogor city, and will be selected based on the people age more than 18 years old and stayed at least one year and doing exercise. Data will include Body Mass Indeks (BMI) variable, interviewed by questionnaires, and green space observation. The frequency of visits in green space has a largest OR values 4,4 among other independent variables. Logistic regression analysis have shown there were physical activity has a largest OR value 3,6 among other variables. Well preserved condition of green space will increase the frequency of community to visits green space to do physical activity (exercise) as an obesity prevention efforts.