

Efektivitas metode couples focused group intervention CFGI dalam meningkatkan kualitas coping pada penderita kanker payudara = The effectiveness of couples focused group intervention CFGI method to increase the quality of coping on breast cancer patients

Luh Putu Suta Haryanthi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20414860&lokasi=lokal>

Abstrak

Peranan pasangan sangat penting dalam memberikan dukungan emosional kepada penderita kanker payudara agar dapat mereduksi gejala stres terkait kanker dengan coping yang lebih adaptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji efektivitas metode Couples Focused Group Intervention (CFGI) dalam meningkatkan kualitas coping, mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhinya dan bagaimana peran pasangan. Desain penelitian ini adalah one group design dengan membandingkan skor pada skala IDS dan skala CCQ sebelum (Pre-test) dan sesudah (Post-test) memperoleh perlakuan berupa metode CFGI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode CFGI efektif dalam meningkatkan kualitas coping pada penderita kanker payudara pada partisipan penelitian. Faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kualitas coping pada partisipan adalah 1) faktor internal meliputi kemampuan mengekspresikan pikiran secara terbuka, motivasi dan komitmen yang kuat, penerimaan diri, pikiran yang positif dan rasional serta 2) faktor eksternal yaitu keterlibatan pasangan dalam pengelolaan kanker. Penderita kanker mencari dukungan emosional dari pasangannya dan lebih mampu membangun pola komunikasi pasangan yang efektif saat penderita mengungkapkan pikiran dan perasaannya.

<hr>

The involvement of partner is very important to give emotional support for breast cancer patient, in reducing stress symptoms related cancer with more adaptive coping strategies. The objective of this present research is discovering the effectiveness of Couples Focused Group Intervention (CFGI) method to increase the quality of coping on breast cancer patients, the factors are involved and finding the contributions of partner on it. The research uses one group pretest posttest design.

The result shows that CFGI method is effective to increase the quality of coping on breast cancer patients. The factors which involved to increase the quality of coping are 1) internal factors such as the ability to express thoughts openly, high level of internal motivation and commitment to personal growth, acceptance, positive and rationale thinking, and 2) external factor such as the involvement of partner in managing cancer. This research illustrated that patients look for emotional support from their partner and able to establish higher couple's communication effectively, when the patient express their thoughts and feelings.