

## Studi validasi persepsi beban kerja dengan beban kerja objektif tenaga perawat berdasarkan kepatuhan terhadap sop di Puskesmas Kecamatan Cilandak tahun 2015 = Validation studies on perception of workload and objective workload based on sop compliance in Cilandak sub district health center in 2015

Rita Anggraini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20415389&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan validitas antara persepsi beban kerja ( beban kerja subjektif) dengan beban kerja objektif yang diukur dengan teknik work sampling sebelum dan sesudah dikontrol menggunakan variabel umur, jenis kelamin, dan masa kerja. Penelitian dilakukan di Puskesmas Kecamatan Cilandak pada bulan Maret sampai April 2015 dengan mengambil sampel sebanyak 10 orang tenaga perawat selama 10 hari dan meliputi 320 kegiatanyang dipilih secara sistematis. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Analisis yang dilakukan adalah uji korelasi untuk melihat kekuatan hubungan variabel persepsi beban kerja harian dengan beban kerja objektif harian dengan nilai  $r = 0,337$ .

Hasil uji statistik mendapatkan hubungan yang signifikan dengan nilai  $p = 0,001$ . Uji stratifikasi yang dilakukan untuk mencari variabel perancu memperlihatkan bahwa hubungan antara persepsi beban kerja dengan beban kerja objektif dipengaruhi oleh perawat dengan umur &#8805; 33 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan dengan masa kerja &#8805; 4 tahun. Hasil penelitian ini menyarankan agar Puskesmas Kecamatan Cilandak dapat menggunakan persepsi beban kerja sebagai standar pengukuran beban kerja yang lebih mudah dan tidak memakan waktu, merevisi job description perawat, dan menjadwalkan pelatihan keperawatan.

<hr>

The purpose of this study was to prove the validity of the perception of workload (subjective workload) with the objective workload as measured by work sampling technique before and after the controlled use of several variables such as age, gender, and tenure. The study was conducted in Cilandak sub-district health center in March and April 2015 by taking a sample of 10 nurses for 10 days and covers 320 selected activities systematically. The method used in this research was descriptive analytic method with cross sectional design. Analysis was conducted by using correlation tests to see the strength of the relationship variable between daily workload perception with daily objective workload with  $r = 0.337$ .

Statistical tests resulted a significant correlation with the value of  $p = 0.001$ . Stratification test was carried out to look for confounding variables showed that the relationship between the perception of workload with objective workload is affected by nurses with age of &#8805; 33 years old, female, and with tenure of &#8805; 4 years. Results of this study suggest that Cilandak sub-district health centers could use subjective workload as an easier and less time-consuming standard workload measurement, to revise the job description of nurses, and to conduct scheduled nurse training.