

Manajemen asuhan keperawatan spesialis jiwa pada klien ansietas dengan gangguan fisik menggunakan pendekatan Teori Self Care Orem dan Teori Adaptasi Stuart di RW 10 Kelurahan Ciwaringin Bogor Tengah = Case management specialist in mental nursing at anxiety clients physical disorders using Orem's Self Care Theory and Stuart Adaptation Theory in RW 10 Village Ciwaringin Central Bogor

Novi Widyastuti Rahayu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20416337&lokasi=lokal>

Abstrak

Gangguan fisik merupakan terganggunya kondisi fisik seseorang karena adanya penyakit fisik baik kronis maupun akut. Gangguan fisik dapat menyebabkan klien menjadi ansietas. Dampak negatif ansietas dapat menurunkan produktifitas dan kualitas hidup. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah menggambarkan hasil manajemen kasus spesialis keperawatan jiwa pada klien ansietas dengan gangguan fisik menggunakan pendekatan teori self care Orem dan teori Adaptasi Stuart di RW 10 Kelurahan Ciwaringin Bogor Tengah. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan teori self care Orem dan teori Adaptasi Stuart. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah tindakan keperawatan generalis ansietas, dan tindakan keperawatan spesialis meliputi terapi individu; terapi relaksasi progresif, terapi pikiran dan terapi penghentian pikiran; terapi kelompok yaitu terapi suportif dan terapi keluarga yaitu psikoedukasi keluarga. Hasil pelaksanaan tindakan keperawatan tersebut dapat menurunkan tanda dan gejala ansietas pada aspek kognitif, afektif, fisiologis, perilaku, dan sosial serta meningkatkan kemampuan klien dalam mengatasi ansietas. Berdasarkan hasil karya ilmiah ini dapat direkomendasikan bahwa terapi relaksasi progresif, terapi pikiran, terapi penghentian pikiran, terapi suportif dan psikoedukasi keluarga dapat dijadikan standar terapi spesialis keperawatan jiwa khususnya ansietas.

.....

Physical disorder is a disruption of the physical condition of a person because of their physical illnesses both chronic and acute. Physical disorder can caused client became anxiety. The negative impact of anxiety can reduce the productivity and quality of life. The purpose of this thesis is to describe the results of nursing case management specialist at the client's mental anxiety with physical disorders using approximation theory and the theory of Orem Self Care Adaptation Stuart in RW 10 village of Ciwaringin Central Bogor. The methods that used are generalist anxiety nursing actions and specialist nursing Action that covers; individual therapy, progressive relaxation therapy, cognitive therapy and thought stopping therapy; group therapy, such as; supportive therapy and family therapy (family psychoeducation). The results of implementation of nursing actions is it can reduce the signs and symptoms of anxiety on cognitive, affective, physiological, behavioral, and social aspect and also improve the client?s ability to overcome anxiety. Based on the results of this thesis it can be recommended that progressive relaxation therapy, thought stopping therapy, supportive therapy and family psychoeducation to be used as standard therapy nursing specialists especially mental anxiety.