

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada nenek M 74 tahun dengan masalah risiko jatuh di Wisma Anggrek Sasana Tresna Werdha 1 Ciracas = Clinical analysis on urban health professional nursing internship towards elderly M 74 years with risk for fall in Orchid Ward STW Budi Mulia 01 Ciracas

Anyta Hera Wahyuni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20416685&lokasi=lokal>

Abstrak

Masalah jatuh pada lansia merupakan masalah fisik yang sering dialami lansia akibat proses penuaan Jatuh adalah suatu peristiwa yang dilaporkan penderita atau saksi mata yang melihatnya mengakibatkan seseorang menjadi terduduk atau terbaring tanpa sengaja di lantai atau tempat yang lebih rendah dengan atau tanpa kehilangan kesadaran Risiko jatuh dapat dihindari dengan upaya pencegahan melalui identifikasi faktor risiko latihan kekuatan fisik dan modifikasi lingkungan Karya ilmiah bertujuan memaparkan hasil asuhan keperawatan pada residen dengan masalah risiko jatuh di STW Budi Mulya 1 Ciracas Salah satu intervensi untuk masalah risiko jatuh yaitu latihan keseimbangan yang dilakukan tiga kali seminggu selama lima minggu Hasil evaluasi yang didapat peningkatan kekuatan otot ekstemitas bawah meningkat dari 4444 menjadi 4455 skor MFS Morse Fall Scale menurun dari 55 menjadi 25 dan skor BBT Berg Balance Test meningkat dari 40 menjadi 50 Saran diharapkan pihak STW melakukan pencegahan risiko jatuh pada lansia dengan memberikan latihan keseimbangan melalui kegiatan senam secara rutin modifikasi lingkungan dan penilaian secara rutin MFS dan BBT setiap tiga bulan

.....The incidence of falling in elderly is caused by ageing process Fall is often reported by witnesses causing individual falling powerlessness on floor or lower ground without losing consciousness Risk for fall can be avoided by identifying the risks balance exercise and environmental modification This paper aims to describe the result of nursing care towards the residents with risk for fall three times a week for five weeks The result showed that there are higher muscle strength found from 4444 to 4455 and the lowered score of MFS from 55 to 25 as well as the higher score of Berg Balance Test BBT from 40 to 59 The recommendation given to STW is that to keep committing balance exercise as a routine and modify environment around as well as evaluate MFS and BBT every three months