

Analisis asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dalam konteks keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan RSU Persahabatan Jakarta = Analysis of nursing care of patients with diabetes mellitus urban health nursing in melati atas room Persahabatan Hospital Jakarta

Hutagaol, Rutmauli Br, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20416754&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Diabetes Melitus DM merupakan salah satu masalah kesehatan yang terjadi pada masyarakat perkotaan. Berbagai komplikasi dapat muncul apabila kadar glukosa tidak dikontrol dengan baik. Survei kesehatan rumah tangga SKRT 2004 menyatakan bahwa 16 5 pasien DM meninggal akibat salah satu komplikasi yaitu penyakit jantung. Salah satu pilar pengelolaan DM adalah perencanaan makan.

Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa pemberian diet tinggi serat khususnya serat larut soluble fiber dapat mengontrol gula darah dengan lebih baik. Tujuan penulisan ini adalah untuk melakukan analisis evidence based mengenai pemberian diet tinggi serat dalam mengontrol kadar gula darah pasien.

Hasilnya pada pasien ini adalah terbukti kadar glukosa dapat dikontrol pasien mengalami penurunan nilai glukosa darah. Rekomendasi bagi perawat memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya diet tinggi serat khususnya serat larut

*Diabetes Mellitus DM is one of problem in urban health. Various complications can arise when glucose level are not controlled. Household Health Survey SKRT 2004 states that 16 5 of patients with diabetes caused by the complication of heart disease One of the management of diabetes is control diet.*

Previous research indicated that high dietary fiber especially soluble fiber soluble fiber was control blood sugar better. This final clinical nursing report aimed to analyze evidence based about high dietary fiber administreted to control glucose level in patients with Diabetes Mellitus.

The result showed that glucose level could be controlled glucose level of patient was decrease It is recommended to deliver health education about the important of high dietary fiber especially soluble fiber.