

Manajemen olahraga: Jalan kaki sebagai intervensi asuhan keperawatan keluarga dengan gaya hidup monoton pada masalah kesehatan hipertensi di Sukamaju Baru, Depok = Exercise management: Walking as a family nursing intervention with a sedentary lifestyle and hypertension at Sukamaju Baru, Depok

Wahyu Wijayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20416881&lokasi=lokal>

Abstrak

Meningkatnya kepadatan penduduk berdampak pada meningkatnya prevalensi hipertensi di area perkotaan. Perawat mempunyai peran dan tanggung jawab dalam mengatasi masalah hipertensi di perkotaan, yaitu dengan memberikan asuhan keperawatan berbasis keluarga. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan keluarga dengan gaya hidup monoton pada masalah hipertensi di Kelurahan Sukamaju Baru, Depok.

Penulisan ini didasarkan pada aplikasi intervensi berupa manajemen olahraga: jalan kaki pada penderita hipertensi dan dianalisis berdasarkan berbagai konsep dan penelitian terkait.

Hasil intervensi menunjukkan bahwa manajemen olahraga: jalan kaki berhasil mengatasi hipertensi. Perawat dapat menggunakan olahraga: jalan kaki sebagai intervensi non-medis dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

<hr>

The high populations density has impacted on the high hypertension prevalence in the urban areas. The nurses have roles and responsibilities to overcome the hypertension problem in the urban areas by providing family nursing care. The goal of this report was to describe family nursing care for family with sedentary lifestyle and hypertension problem at Kelurahan Sukamaju Baru, Depok.

This paper was written based on the application of exercise management: walking to family with hypertension and was analyzed based on some relevant concepts and literatures.

The results showed that exercise managements: walking could decrease blood pressure. Nurses can use exercise managements: walking as a non-medical intervention in providing family nursing care to family with hypertension.