

# Manajemen kasus Spesialis Keperawatan Jiwa pada lansia dengan harga diri rendah menggunakan pendekatan model Adaptasi Stuart dan Adaptasi Roy di Ruang Saraswati RSMM Bogor = Psychiatric nursing case management specialist in elderly with low self esteem using Adaptation model approach Stuart and Roy Adaptation in Saraswati RSMM Bogor

Novi Herawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20417211&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Harga diri rendah merupakan penilaian negatif seseorang terhadap dirinya sendiri berlangsung terus menerus. Perubahan pada lansia memperparah kondisi harga diri rendah pada lansia sehingga menimbulkan gangguan depresif. Perlu memperluas kesadaran diri, mengeksplorasi diri dengan mengenali kemampuan dan aspek positif yang dimiliki dan yang pernah dimilikinya, merencanakan dan bertindak realistis dengan melakukan kegiatan sesuai dengan kemampuannya.

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk penerapan terapi kognitif dan reminiscence pada klien menggunakan pendekatan Model Stres Adaptasi Stuart dan Adaptasi Roy, sebagai kerangka utama untuk menstabilkan perilaku adaptif dan memodifikasi perilaku inefektif. Analisis dilakukan pada 12 klien.

Hasil analisis menunjukkan terapi kognitif dan reminiscence dapat meningkatkan harga diri, menurunkan tanda dan gejala harga diri rendah, meningkatkan kemampuan dan menurunkan tingkat depresi klien. Kombinasi kedua psikoterapi ini dapat diberikan sebagai program pemulihan bagi klien harga diri rendah.

---

Low self-esteem is a negative judgment over oneself ongoing. Changes in the elderly, the condition of low self esteem in the elderly, causing depressive disorder. Need to expand self-awareness, explore yourself by recognizing the ability and positive aspects that are owned and ever owned, plan and act realistically to perform activities in accordance with its capabilities.

This scientific paper is aimed at the application of cognitive therapy and reminiscence on the client using the approach Model Adaptation Stress and Adaptation Stuart Roy, as the main framework to stabilize and modify the behavior of adaptive behavior ineffective. Analysis was conducted on 12 clients.

The analysis showed cognitive therapy and reminiscence can improve self-esteem, decrease the signs and symptoms of low self esteem, improve capabilities and lower levels of depression client. This combination of both psychotherapy can be administered as a recovery program for low self esteem clients.