

# Hubungan Obesitas sebagai Faktor Risiko Stroke dengan Viskositas Darah diukur dengan Mikrokapiler Digital = The Correlation Between Obesity As A Risk Factor Of Stroke And Blood Viscosity Measured By Mikrokapiler Digital

Hansa Nurhaida, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20421690&lokasi=lokal>

---

Abstrak

## **ABSTRAK**

Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan di dunia yang perlu diperhatikan karena angka penderita obesitas (IMT >30) meningkat secara signifikan setiap tahun. Penderita obesitas perlu lebih waspada karena kemungkinan komorbiditas penyakit lain meningkat, termasuk salah satunya adalah stroke. Salah satu faktor yang menyebabkan terjadinya stroke yang dapat diukur serta dipengaruhi status obesitas adalah nilai viskositas darah. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara obesitas sebagai faktor risiko stroke dengan viskositas darah. Pada penelitian ini juga digunakan alat baru portable untuk mengukur viskositas darah yaitu Mikrokapiler Digital.

Penelitian ini dilakukan dengan desain cross-sectional dari data sekunder 194 rekam medik pasien yang melakukan pemeriksaan kesehatan pada Pos Binaan Terpadu (Posbindu) Kelurahan Pisangan Timur dibawah binaan Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas pada bulan Januari dan Maret 2015. Data dianalisis dengan menggunakan uji kolerasi spearman dan uji chi-square. Pada uji kolerasi spearman antara obesitas dengan nilai viskositas darah tidak ditemukan adanya hubungan kolerasi yang signifikan dengan nilai p 0,304. Jika data numerik diolah secara kategorik dengan uji chi-square, tidak didapatkan adanya hubungan antara obesitas dan peningkatan viskositas darah dengan nilai p 0,719.

Hasil tersebut dapat terjadi karena pada penelitian ini faktor perancu lain diabaikan. Sehingga pada pasien non obesitas masih ada kemungkinan pengaruh hal hal lain seperti hipert.

---

## **ABSTRACT**

Obesity is one of the health problem that need be considered because the numbers of obese people (BMI > 30) increased significantly every year. Obese people have greater possibility of other co-morbidities diseases, including stroke. One of the causes of stroke that can be measured and influenced the status of obesity is the value of blood viscosity. Therefore, this study aimed to explore the relationship between obesity as a risk factor of stroke and blood viscosity. In this study, researcher also used Mikrokapiler Digital, a new portable instrument for measuring the viscosity of the blood.

This research was conducted with a crosssectional design. This research using 194 medical records from patients who performed medical check up on the Pos Binaan Terpadu(Posbindu) Kelurahan Pisangan Timur under the guidance of the Department of Community Medicine.

The medical check up held in January and March 2015. Data were analyzed using Spearman correlation test and chi-square test. In the Spearman correlation test between obesity and blood viscosity value did not

reveal any significant correlation relationship with a p-value 0.304. When the numerical data converted into categorical data and analyzed using the chi-square test, it also shows no association between obesity and increased blood viscosity with a p-value 0.719.

These results happen because in this study other confounding factors are ignored. So that the nonobese patients can possibly influenced by other factors which can increase the viscosity value such as hypertension, diabetes mellitus and dyslipidemia.</i>