

Asupan lemak asupan karbohidrat dan RLPP sebagai faktor dominan risiko diabetes mellitus pada pegawai satuan polisi pamong praja (satpol PP) di wilayah kerja kota administratif Jakarta Timur tahun 2015 =  
Waist to hip ratio whr fat and carbohydrate intake as dominant risk factors to diabetes mellitus in civil service police unit at East Jakarta in 2015

Nurchahya Aswindo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20423003&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Diabetes Melitus DM merupakan gangguan metabolik dari berbagai penyebab hiperglikemia kronik dengan gangguan metabolisme karbohidrat lemak dan protein akibat adanya kecatatan sekresi insulin kerja insulin maupun keduanya. Penyakit DM tipe 2 merupakan salah satu penyebab utama kematian atau sekitar 21% dari seluruh kematian di dunia.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan usia riwayat keluarga DM asupan zat gizi gaya hidup dan indeks antropometri terhadap risiko diabetes mellitus serta mengetahui faktor risiko dominan terhadap kejadian DM pada Satpol PP di wilayah kerja Kota Administratif Jakarta Timur Tahun 2015.

Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional study Variabel dependen dalam penelitian ini adalah diabetes mellitus dan variabel independen adalah usia riwayat keluarga DM asupan karbohidrat lemak protein serat konsumsi gula konsumsi alkohol kebiasaan merokok IMT lingkar pinggang RLPP RLPTB. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik simple random sampling Jumlah sampel dalam penelitian ini sejumlah 150 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara asupan karbohidrat pvalue 0,004 asupan lemak pvalue 0,003 RLPP pvalue 0,006 dan konsumsi gula pvalue 0,009 dengan kejadian DM. Faktor risiko dominan kejadian DM pada pegawai Satpol PP di wilayah kerja Kota Administratif Jakarta Timur tahun 2015 adalah asupan lemak OR 20,538 95 CI 2,573 163 939 asupan karbohidrat OR 2,795 CI 1,359 6 233 dan RLPP OR 0,3995 CI 0,176 0 878.

.....Diabetes mellitus DM is a metabolic disorder of various causes of chronic hyperglycemic with carbohydrate fat and protein metabolism disorder caused by defects in insulin secretion insulin mechanism or both of them DM type 2 is one of the main causes of death around 21% of death in the world.

The main objective of this study was to determine the relation between age family history of DM nutrients intake life style and anthropometry index to the risk of DM and to determine the dominant risk factor to DM in civil service police unit at East Jakarta in 2015.

The study was a cross sectional study The dependent variable was diabetes mellitus and independent variables were age family history of DM carbohydrate fat protein and fiber intake sugar and alcohol consumption smoking habit BMI waist circumference waist to hip ratio WHR and waist to height ratio WHtR Simple random sampling was used as a sampling technique a required sample size for this study were 150 participants.

The results show that there were significant relationship between carbohydrate intake pvalue 0,004 fat intake pvalue 0,003 WHR pvalue 0,006 and sugar consumption pvalue 0,009 to DM The dominant risk factors to

DM in civil service police unit at East Jakarta in 2015 were fat intake OR 20.538 95 CI 2.573 163.939 carbohydrate intake OR 2.795 CI 1.359 6.233 and WHR OR 0.3995 CI 0.176 0.878.