

## Pengaruh laserpunktur terhadap visual analogue scale dan indeks lequesne pada geriatri dengan osteoarthritis genu = Effect of laser acupuncture on visual analogue scale and lequesne index in geriatric with knee osteoarthritis

Dwi Rachma Helianthi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20423015&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Osteoarthritis (OA) genu adalah penyakit kerusakan pada sendi yang menyebabkan gangguan mobilitas utama pada pasien lanjut usia. Laserpunktur mulai digunakan sebagai alternatif terapi non-bedah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi kombinasi laserpunktur aktif dan medikamentosa. Uji acak tersamar ganda dengan kontrol plasebo dilakukan pada 62 subjek dengan OA genu grade 2 dan 3 yang dialokasikan ke dalam kelompok laserpunktur aktif dan medikamentosa dibandingkan dengan kelompok laserpunktur plasebo dan medikamentosa. Visual Analogue Scale (VAS) dan indeks Lequesne digunakan untuk mengukur keluaran penelitian yang dinilai pada saat sebelum perlakuan, sesi ke-5, sesi ke-10 dan 2 minggu pasca perlakuan dihentikan.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna rerata VAS sebelum perlakuan dan sesudah perlakuan yang diukur pada sesi ke-5 ( $p < 0,01$ ), sesi ke-10 ( $p < 0,01$ ; IK 95% -38,97 sampai -23,93) dan 2 minggu pasca perlakuan ( $p < 0,01$ ; IK 95% -41,49 sampai -24,77) antara kedua kelompok. Terdapat perbedaan bermakna rerata indeks Lequesne sebelum perlakuan dan sesudah perlakuan yang diukur pada sesi ke-5, sesi ke-10 dan 2 minggu pasca perlakuan antara kedua kelompok ( $p < 0,01$ ). Kesimpulan penelitian ini laserpunktur dan medikamentosa efektif untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan kualitas hidup pada pasien geriatri dengan OA genu grade 2 dan 3.

<hr>

Knee osteoarthritis (OA) is a disease that causes damage to the joint cartilage. It is the main musculoskeletal problem lead to mobility disorders in elderly patients. Laser acupuncture began to be used as an alternative of non-surgical therapy. The aim of this double-blinded randomized control trial is to compare the effectiveness of active laser acupuncture with placebo laser acupuncture. Sixty-two patients with knee osteoarthritis were assigned at random into two groups: active laser and medical treatment group or placebo laser and medical treatment group. Patients were assessed using a visual analogue scale (VAS) and Lequesne index at baseline, the fifth treatment session, the last treatment session and 2 weeks post intervention.

VAS scores showed a significant improvement in the active laser and medical treatment group compared with placebo laser and medical treatment group at the fifth treatment session (median difference ? 22.50,  $p < 0.01$ ), last treatment session (mean difference -31.45, CI 95% -38.97 to -23.93,  $p < 0.01$ ) and 2 weeks post intervention (mean difference -33.13, CI 95% -41.49 to -24.77,  $p < 0.01$ ). Lequesne index showed a significant improvement in the active laser group and medical treatment compared with placebo laser and medical treatment group at the fifth treatment session (median difference -6.25,  $p < 0.01$ ), last treatment session (median difference -8,  $p < 0.01$ ) and two weeks post intervention (median difference -7.75,  $p < 0.01$ ).

). The results show that active laser acupuncture and medical treatment is effective in reducing pain and improving quality of life.