

Pengaruh terapi kombinasi laserpunktur dengan antidepresan dan psikoterapi terhadap skor hamilton rating scale for depression 17 (HAM-D17) dan kadar serotonin penderita depresi = The effect of laserpuncture combined with antidepressants and psychotherapy on hamilton rating scale for depression 17 (HAM-D 17) score and serotonin levels among depression patients / Rima Khusniati

Rima Khusniati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20423309&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Depresi merupakan suatu gangguan kejiwaan pada alam perasaan, yang ditandai dengan kesedihan, hilangnya minat atau kebahagiaan, perasaan bersalah, gangguan tidur dan nafsu makan, perasaan lelah dan konsentrasi yang kurang baik. Tiga terapi utama untuk depresi yaitu psikoterapi, farmakoterapi dan electroconvulsive therapy (ECT). Selective Serotonin Re-uptake Inhibitor (SSRI) merupakan terapi antidepresan yang paling sering dipakai. Efektifitas farmakologis antidepresan hanya mencapai 60%-70%. Sebagian pasien depresi tidak merespons penuh, mengalami relaps, atau menderita efek samping yang tidak diharapkan sehingga memerlukan pengembangan terapi pilihan lain, seperti laserpunktur.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi kombinasi laserpunktur dengan antidepresan dan psikoterapi dibandingkan dengan terapi kombinasi laserpunktur sham dengan antidepresan dan psikoterapi terhadap perubahan skor Hamilton Rating Scale for Depression 17 (HAM-D 17) dan kadar serotonin penderita depresi. Uji klinis acak tersamar tunggal pada 33 penderita depresi dialokasikan kedalam kelompok perlakuan dan kontrol. Terdapat penurunan skor HAM-D 17 yang bermakna ( $p < 0.001$ ) setelah 8 kali terapi laserpunktur dan peningkatan kadar serotonin yang bermakna ( $p = 0,004$ ) setelah terapi.

Penelitian ini menunjukkan terapi kombinasi laserpunktur dengan antidepresan dan psikoterapi efektif mengurangi gejala depresi dan meningkatkan kadar serotonin lebih baik dibandingkan terapi kombinasi laserpunktur sham dengan antidepresan dan psikoterapi saja.

**ABSTRACT**

Depression is a psychiatric disorder in mood, which is characterized by sadness, loss of interest or happiness, feeling guilty or worthless, sleep or appetite disorders, feeling tired and lack of concentration. There are three main treatment for depression are psychotherapy, pharmacotherapy and electroconvulsive therapy (ECT). The effectiveness of pharmacological antidepressant only reach 60% to 70%. The majority of depressed patients do not respond fully, relapse, or suffer side effects are not expected to require the development of therapies other options, one of which laserpuncture.

This study aims to determine the effectiveness of combination therapy with antidepressants and psychotherapy laserpuncture compared with sham laserpuncture combination therapy with antidepressants and psychotherapy to change in Hamilton Rating Scale for Depression 17 (HAM-D 17) and the serotonin levels of people with depression. Single-blind randomized clinical trial was conducted on 33 patients with

depression were allocated into intervention and control groups.

The results showed there is a decrease in HAM-D 17 were significantly ( $p < 0.001$ ). There is a significant increase serotonin levels ( $p = 0.004$ ). Conclusion of the study is laserpuncture combination therapy with antidepressants and psychotherapy are effective in reducing symptoms of depression and elevating cortisol level compared to sham laserpuncture combination therapy with antidepressants and psychotherapy.