

Hubungan pola makan (konsumsi natrium, lemak, serat) dan tingkat stres terhadap kejadian hipertensi pada pengemudi angkutan Kota di Terminal Depok, Jawa Barat Tahun 2015 = Correlation between eating pattern (natrium, fat, fiber consumption) and stress level with the prevalence of hypertension on public transportation driver in Depok Station, West Java, Year 2015

Amy Kurniawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20425518&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi telah menjadi penyakit global yang menyerang hampir semua lapisan masyarakat. Pengemudi angkutan memiliki kecenderungan untuk menderita hipertensi akibat gaya hidup dan lingkungan kerjanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini menggunakan cross sectional design yang melibatkan 98 responden yang diambil secara acak sederhana. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pola makan konsumsi tinggi lemak dan serat pada kejadian hipertensi dan tidak ada hubungan signifikan antara tingkat stres pada kejadian hipertensi ($p= 0,028$). Pengaturan pola makan perlu diatur dengan baik sebagai langkah pencegahan hipertensi bagi para pengemudi.

Hypertention has become a global disease which attack almost of society level. Public health driver had a tendency to have hypertension due to their life style and work environment. This research aims to identify the correlation between eating pattern and stress level with hippertension on public transportation driver in Depok Station. This research used cross sectional design with 98 samples using simple random sampling. Result showed that there was a correlation between eating pattern and hypentension (95% CI) and there was no significant correlation betwen stress level with hypertension ($p >0.05, =0,05$). Eating pattern have to be well managed to prevent hypertension in public transportation driver.