

Efektivitas kapsul ekstrak etanol herba seledri (*Apium graveolens* L.) dan umbi bawang putih (*Allium sativum* L.) dalam menurunkan kadar kolesterol total pada penderita hiperkolesterolemi = effectiveness of herbal capsules ethanol extract of celery (*Apium graveolens* L.) and bulb of garlic (*Allium sativum* L.) in lowering total cholesterol levels in patients with hypercholesterolemia / Lukas Tjandra Leksana

Lukas Tjandra Leksana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20426263&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Hiperkolesterolemia adalah salah satu faktor risiko mayor yang dapat memicu berkembangnya penyakit kardiovaskular, khususnya penyakit jantung koroner. Salah satu obat tradisional yang digunakan untuk hiperkolesterolemia adalah kombinasi herba seledri (*Apium graveolens*) dan bawang putih (*Allium sativum*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efek ekstrak terhadap profil lipid pada subjek hiperkolesterolemia. Subjek terdiri atas pasien klinik pengobatan tradisional di Jakarta. Masing-masing subjek mendapatkan tablet terapi yang berisi ekstrak dan tabel placebo sesuai kelompok. Pada subjek diperiksa profil lipid, yaitu kadar kolesterol total darah, HDL, LDL, dan trigliserida. Dilakukan paired t-test dua ekor untuk menguji perbedaan antara profil lipid dari kelompok terapi dan kelompok placebo. Subjek sejumlah 44 orang. Perubahan profil lipid pada antara kelompok terapi dan kelompok placebo untuk kadar kolesterol total, HDL, LDL, dan trigliserida adalah  $14,82 \pm 6,946$ ,  $1,45 \pm 2,945$ ,  $6,98 \pm 8,105$ ,  $2,48 \pm 6,504$  mg/dL. Campuran ekstrak berefek menurunkan kolesterol darah dan kadar LDL secara bermakna ( $P < 0,05$ ).

*Hypercholesterolemia is one of the major risk factors that can trigger the development of cardiovascular disease, especially coronary heart disease. One of the traditional drugs used for hypercholesterolemia is a combination of herbs celery (*Apium graveolens*) and garlic (*Allium sativum*). This study aims to describe the effects of the extract on lipid profile in hypercholesterolemic subjects. Subjects consisted of patients with traditional medicine clinic in Jakarta. Each subject received treatment tablets containing extract and placebo table corresponding groups. On the subject examined lipid profile, ie blood levels of total cholesterol, HDL, LDL, and triglycerides. Do paired two-tailed t-test to test the difference between lipid profile of the therapy group and the placebo group. The subject of a number of 44 people. Changes in the lipid profile between the treatment groups and the placebo group for total cholesterol, HDL, LDL, and triglycerides was  $14,82 \pm 6,946$ ;  $1,45 \pm 2,945$ ;  $6,98 \pm 8,105$ ;  $2,48 \pm 6,504$  mg/dL. A mixture of extracts affect blood cholesterol and LDL levels were significantly ( $P < 0.05$ ).*