

Investigating the relationship between mental health and insomnia in Pregnant women referred to health centers in estahban

Babaie, Naemeh Ali, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20426826&lokasi=lokal>

Abstrak

Investigasi Hubungan antara Kesehatan Psikis dan Insomnia pada Ibu Hamil di Pusat Kesehatan Masyarakat di Estahban.

Masa kehamilan adalah masa yang paling sensitif dalam hidup seorang perempuan yang menyebabkan

perubahan fisik maupun psikis. Gangguan tidur

adalah salah satu hal yang dilaporkan oleh ibu hamil. Hal ini mungkin

berhubungan dengan konsekuensi psikologis seorang ibu hamil. Studi ini

bertujuan untuk menganalisis hubungan antara

kesehatan psikis dan

insomnia pada ibu hamil di pusat kesehatan masyarakat di Estahban. Studi

deskriptif dan analitik

ini telah dilakukan pada 182 ibu hamil yang

berkunjung ke pusat kesehatan masyarakat di Estahban pada tahun 2015. Alat ukur yang digunakan pada studi ini adalah general health

questionnaire 28 (GHQ 28) dan insomnia severity index (ISI). Data dianalisa dengan Chi-Square dan uji

korelasi Pearson menggunakan software SPSS 22. Hasil studi menunjukkan bahwa 46,2% sampel diduga

mengalami perubahan mental, and 58,8% mengalami insomnia. Terdapat hubungan bermakna antara skor

total kesehatan psikis dan skor total insomnia ($r=0,58$, $p<0,05$). Terdapat juga hubungan yang bermakna

antara semua variabel keehatan psikis dan insomnia ($p<0,05$). Hasil menunjukkan adanya perubahan psikis

dan juga insomnia diantara sampel pada studi ini. Oleh karena itu, edukasi dan konseling mengenai

kesehatan pada masa kehamilah adalah penting.

<hr>

<i>Pregnancy is the most sensitive period in women's life which makes many physical and mental changes.

Sleep problems are one of the issues that are reported by pregnant women. It appears to be associated with

psychological consequences in pregnant women. This study aims to investigate the relationship between

mental health and insomnia in pregnant women referred to health centers in estahban. This descriptive-

analytic study has been done on 182 pregnant women referred to health centers of Estahban in 2015 by

available sampling method. Research tools used in this study were general health questionnaire 28 (GHQ

28) and insomnia severity index (ISI).Data were analyzed using Chi-Square and Pearson Correlation tests in

SPSS 22 software. Research findings showed that 46.2% of women were suspected of mental disorders, and

58.8% of them suffered from insomnia. According to Chi-square test, there was a significant relationship

between total score of mental health and a total score of insomnia ($r=0.58$, $p<0.05$). Also, a significant

relationship was observed in all variables of mental health and insomnia ($p<0.05$). Results indicate a high

level of mental disorders as well as insomnia among pregnant women; also, the mutual effect of these

diseases on each other. As a result, sleep hygiene education as well as appropriate consideration and counseling to pregnant women to treat disorders for achieving a safe pregnancy are recommended.</i>