

Effectiveness of herbal and non-herbal toothpastes in reducing dental plaque accumulation

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20428013&lokasi=lokal>

Abstrak

Efektivitas pasta gigi herbal dan non-herbal dalam mengurangi akumulasi plak. Mengingat pentingnya menjaga kebersihan mulut pada pasien ortodonti dengan alat cekat dan seiring dengan meningkatnya minat masyarakat akan bahan herbal, pasta gigi herbal pun dikembangkan. Namun, efektivitas pasta gigi tersebut terhadap akumulasi plak masih diperdebatkan. Tujuan: Mengetahui perbedaan efektivitas pasta gigi herbal dengan pasta gigi non-herbal. Metode: Penelitian uji klinis randomisasi, buta ganda ini diikuti oleh 16 subyek penelitian berusia 15-35 tahun yang akan menggunakan alat ortodonti cekat. Enam belas subyek tersebut dibagi menjadi dua kelompok sesuai dengan pasta gigi yang akan mereka gunakan dan diukur akumulasi plaknya dengan indeks plak L oe dan Sillness pada gigi Ramfjord sebelum dilakukan bonding braket dan dua minggu setelah bonding braket. Hasil: Uji kemaknaan Wilcoxon menunjukkan tidak terdapatnya penurunan indeks plak yang bermakna baik yang terjadi pada penggunaan pasta gigi herbal, maupun peningkatan indeks plak yang bermakna yang terjadi pada penggunaan pasta gigi non-herbal. Hasil uji Mann-Whitney pun menunjukkan tidak terdapatnya perbedaan yang bermakna antara efektivitas pasta gigi herbal dan pasta gigi non herbal. Simpulan: Tidak terdapat perbedaan akumulasi plak yang bermakna antara sebelum dan setelah pemakaian pasta gigi herbal ataupun pasta gigi nonherbal. Serta tidak terdapat perbedaan efektivitas yang bermakna secara statistik antara kedua pasta gigi tersebut pada pasien ortodonti dengan alat cekat.

<hr>

Maintaining good oral hygiene in orthodontic patients is important and as the community interest in herbal ingredients increases, herbal toothpaste was developed. Its effectiveness against dental plaque accumulation is still under debate. Herbal toothpaste has not been tested in fixed orthodontic patients. Objective: To study the effectiveness differences between herbal toothpaste and non-herbal toothpaste. Methods: This randomized, double blind clinical trial was participated by 16 subjects aged range 15-35 years who were planned for fixed orthodontic. The subjects were divided into two groups based on the type of toothpaste used. Plaque accumulations were measured according to L oe and Sillness plaque index on Ramfjord teeth before and two weeks after bonding. Results: Wilcoxon test result showed there was no significant reduction of plaque index on herbal toothpaste usage nor significant increase on non-herbal toothpaste usage. Mann-Whitney test showed no significant differences between herbal and non-herbal toothpaste. Conclusion: There was no significant differences in plaque accumulation between usage of herbal toothpaste nor usage of non-herbal toothpaste. There was no significant effectiveness differences between those toothpastes in fixed orthodontic patients, although herbal toothpaste usage showed a reduction of plaque index, whereas non-herbal toothpaste usage showed an increase of plaque index.