

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian insomnia pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi = Factors associated with insomnia among hemodialysis patients in Jakarta Islamic Hospital Pondok Kopi

Anggita Swastiara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20429203&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Gangguan tidur khususnya insomnia banyak terjadi pada pasien hemodialisis. Berbagai faktor diduga menjadi penyebab insomnia pada pasien hemodialisis, diantaranya faktor biologis, psikologis, dan dialisis. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan insomnia pada pasien hemodialisis. Penelitian menggunakan rancangan studi potong lintang, dengan sampel 50 responden di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa insomnia dialami oleh 54% responden dan ditemukan hubungan insomnia dengan umur ($p=0,012$), sesak napas ($p=0,035$), pruritus ($p=0,002$), sakit kepala ($p=0,015$), stress ($p=0,000$), jadwal hemodialisis ($p=0,042$), lama hemodialisis ($p=0,012$), dan quick of blood ($p=0,011$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa insomnia berhubungan dengan faktor biologis, psikologis, dan dialisis. Pengkajian masalah insomnia pada pasien hemodialisis harus dilakukan secara akurat agar dapat menjadi dasar untuk menyusun rencana asuhan keperawatan yang efektif bagi pasien hemodialisis yang mengalami gangguan tidur.

ABSTRACT

Insomnia is the most common sleep disorder in hemodialysis patients. Various factors are predicted to be the cause of insomnia, which are biological, psychological, and dialysis factors. The purpose of this study was to identify factors associated with insomnia on hemodialysis patients. This study used cross-sectional study design, with 50 respondents in Jakarta Islamic Hospital Pondok Kopi. The result showed that insomnia was experienced by 54% respondents and there were relationship between insomnia and age ($p=0.012$), physical complaints [(included dyspnea ($p=0.035$), pruritus ($p=0.002$), and headache ($p=0.015$)], stress ($p=0.000$), hemodialysis schedule ($p=0.042$), dialysis vintage ($p=0.012$), and quick of blood ($p=0.011$). The study concluded that insomnia associated with biological, psychological, and dialysis factors. The assessment of insomnia should be done accurately in order to make an effective nursing care plan in hemodialysis patients who experience sleep disorder.